

PUB

CLÁSSICO DESPORTIVO
LOJA DE ARTIGOS DE DESPORTO
classcodesportivo.pt

NIKE adidas ONEILL
RIP CURL RBK REEF
EASTPAK arena PUMA

Rua Ten. Cab. Filipe, 1A - Tel: 244566945

Jornal da Marinha

Diretor: António José Ferreira www.jornaldamarinha.pt SEMANÁRIO QUI15ABR2021 ANO: LIX - Nº 2951 Preço: 1,20 € (IVA inc.)

GRANDE

Autorizado pelos CTT a circular em invólucro fechado de plástico. Autorização nº DE11332021GSB2B

Porte Pago

PUBLICAÇÕES PERIÓDICAS
AUTORIZADO A CIRCULAR EM INVÓLUCRO FECHADO DE PLÁSTICO OU PAPEL. PODE ABIR-SE PARA VERIFICAÇÃO POSTAL. DE11332021GSB2B

TAXA PAGA PORTUGAL

PARTIDO SOCIALISTA **RECANDIDATA** CIDÁLIA FERREIRA À CÂMARA

A presidente da Câmara da Marinha Grande vai a votos nas próximas eleições autárquicas. A decisão está tomada e já foi comunicada aos órgãos do partido. Há ainda dúvidas em relação à equipa que acompanhará Cidália » **pág. 3**



Intermarché SUPER
MARINHA GRANDE

TAKE-AWAY
A Arte Caseira Entregue em Sua Casa!

AURÉLIO LIDERA NOVO MOVIMENTO PARA "GANHAR A CÂMARA"



Os grupos de cidadãos eleitores Movimento pela Marinha e +Concelho assinaram um acordo autárquico com vista às próximas eleições locais » **pág. 5**

anphis
BUSINESS ANALYTICS
Mais conhecimento. Melhores decisões.
Anphis, o seu parceiro de negócio!
T. 244 574 050
www.anphis.pt

Primavera CERTIFIED PARTNER

➤ POLÍTICA

PSD APRESENTA QUEIXA À PROVIDORA DE JUSTIÇA

O PSD apresentou uma queixa à Provedora de Justiça, sobre aquilo que considera ser uma "gestão deficiente" dos Cemitérios Municipais » **pág. 7**



➤ SAÚDE

5.000 MARINHENSES VACINADOS CONTRA A COVID

Na última segunda feira, eram 4994 as vacinas contra a COVID-19 que já tinham sido administradas no concelho da Marinha Grande » **pág. 3**

➤ CULTURA

FESTAS DA CIDADE ADIADAS PARA O ANO 2022

Os marinhenses vão ter de esperar até meados do próximo ano para poderem assistir a mais uma edição das Festas da Cidade » **pág. 5**

Automatize o seu portão
evite a chuva e o frio

Portão Int. de garagem
Até 8m² 200€
De 8,5m² a 12m² ... 280€
Inclui 2 comandos

ALG Automatismos, 20 anos a automatizar portões

Embra - Marinha Grande - junto ao Pingo Doce
geral@algautomatismos.com • Escritório: 244 502 047 • Armando: 917 525 662 • Sara: 917 460 455



AC MARINHENSE PERDE COM OLIVEIRA DO HOSPITAL » **pág. 11**

SOCIEDADE

ABRIL: MÊS DA PREVENÇÃO DOS MAUS TRATOS NA INFÂNCIA

O mês de Abril tem sido dedicado à Prevenção dos Maus Tratos na Infância. Todos somos chamados a estar, neste mês particularmente, mais atentos e a denunciar todas as violações dos direitos humanos, em especial dos mais fracos e indefesos, como são as crianças

As Comissões de Proteção de Crianças e Jovens de todo o país levam a cabo, neste mês de Abril, iniciativas várias para assinalar a necessidade de prevenção para diminuir ou erradicar todo o tipo de abuso contra as crianças.

Várias instituições do nosso concelho colocaram um LAÇO AZUL nos seus edifícios, nomeadamente a Câmara Municipal, as Juntas de Freguesia e Escolas e Associações.

Foi lançado um desafio para que todas as famílias participem igualmente neste esforço de sensibilização de toda a comunidade, colocando um laço azul na sua casa (nas janelas, portas ou fachadas), ou iluminem de azul uma parte da casa (janela, porta, parede).

O edifício do Município da Marinha Grande aderiu a esta iniciativa, iluminando de azul a sua fachada principal e colocando um laço azul.

Qual a razão da cor azul?

"Em 1989, na Virgínia, E.U.A., uma avó, Bonnie W. Finney, atou uma fita azul à antena do seu carro. A história que Bonnie contou aos elementos da comunidade que a interpelaram foi trágica, relatando os episódios de maus-tratos à sua neta. O seu neto já tinha sido morto por maus tratos, de forma brutal. E porquê azul? Porque apesar do azul ser uma cor bonita, Bonnie Finney não queria esquecer os corpos batidos e cheios de nódos negros dos seus dois netos. O azul servir-lhe-ia como um alerta constante para a sua luta na proteção das crianças contra os maus tratos. A história de Bonnie revela como o efeito da preocupação de um único cidadão pode ser eficaz no despertar das consciências da população, relativamente aos maus tratos contra as crianças,

na sua prevenção e na promoção e proteção dos seus direitos".

Todos sabemos que os hematomas (nódos negros) assumem várias cores ao longo do tempo. Assim, consoante a idade do hematoma, assim a sua cor:

- Vermelho/arroxado/roxo escuro: de minutos após o mau trato e até dois dias;
- Violáceo: de dois a três dias após o mau trato;
- Azulado: três a seis dias após o mau trato;
- Esverdeado: seis a 17 dias após o mau trato;
- Amarelado: 17 dias a um mês ou mais após o mau trato.

Os hematomas ou outros sinais são tanto mais graves quando são múltiplos, em diferentes estádios de evolução, se forem bilaterais, simétricos ou com margens bem definidas. Se o hematoma apresenta uma imagem figurativa, resulta sempre de agressão intencional (marca de mão, de sapato, de fivela, de corda, etc.). Se as marcas aparecem no pescoço, em mais de 90% dos casos, são resultado de agressão, o mesmo sucedendo se as marcas aparecem na face posterior das mãos, na região torácica/abdominal ou na região glútea e coxas.

Temos de ficar em alerta e reagir com um olhar crítico perante certas lesões e seus eventuais mecanismos de produção, nomeadamente se os pais ou cuidadores:

- Apresentarem várias versões para a situação, dando dados incoerentes e revelarem pouca preocupação em relação à situação;
- Procurarem tardiamente os cuidados médicos ou de saúde;
- Discrepância entre a ligeireza narrativa e a gravidade das lesões apresentadas.

Segundo dados das perícias

Serei o que me deres ...que seja

amor

Calendário dos Afetos 2021

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
			1 Dia do Beijinho	2 Dia de Dar	3 Dia da Compreensão	4 Dia de Perdoar
5 Dia do Elogio	6 Dia de Receber	7 Dia da Ajuda	8 Dia de Cuidar	9 Dia da Amizade	10 Dia de Brincar	11 Dia das Palavras Doces
12 Dia de Ensinar	13 Dia da Ternura	14 Dia de Cantar	15 Dia do Agradecer	16 Dia de Partilhar	17 Dia da Dedicacão	18 Dia de Ser Feliz
19 Dia da Admiração	20 Dia de Recordar	21 Dia da Docura	22 Dia de Dançar	23 Dia da Simpatia	24 Dia de Passear	25 Dia da Família
26 Dia de Celebrar	27 Dia do Carinho	28 Dia de Conversar	29 Dia do Abraco	30 Dia do Amor		

ABRIL – MÊS DA PREVENÇÃO

MAUS TRATOS NA INFÂNCIA 2021

em medicina legal, quem mais mal trata as crianças são os progenitores (pai biológico, mãe biológica, pais adotivos), padrastos e madrastas.

As mãos são o instrumento mais utilizado para maltratar!!!

Nem só o que deixa marca é mau trato. Também a falta de cui-

dados o é.

A negligência também é um mau trato. Trata-se de um comportamento, não intencional, regular de omissão, relativamente aos cuidados a ter com uma criança ou jovem, não lhe proporcionando a satisfação das suas necessidades de cuidados básicos de higiene,

segurança, educação, afeto e saúde.

A negligência pode assumir diferentes formas: intra-uterina; física; psico afetiva ou emocional, escolar e abandono.

Prof. Jorge Ferreira
CPCJ da Marinha Grande

COVID-19

5.000 VACINAS ADMINISTRADAS NA MARINHA GRANDE



Na última segunda feira, 12 de abril, eram 4994 as vacinas contra a COVID-19 que já haviam sido administradas no concelho da Marinha Grande

No decurso da reunião de câmara, que decorreu com todos os eleitos no Auditório da Resinagem, a presidente do Município anunciou que, até àquela data, já tinham sido administradas no concelho 4994 vacinas, abrangendo um total de 4260 pessoas, das quais 684 já foram imunizadas com as duas doses. Segundo Cidália Ferreira, esta semana são 660 as pessoas que vão receber a segunda dose da vacina e 900 vão levar a primeira toma, estando prevista a chegada de mais vacinas.

A edil garantiu que os espaços existentes no concelho para o efeito estão “preparados”, tendo sido aumentado o número

de enfermeiros para dar resposta às necessidades.

Cidália Ferreira referiu que o trabalho que tem sido desenvolvido no domínio da saúde e no âmbito do combate à pandemia “é fruto de uma grande colaboração” entre Administração Regional de Saúde do Centro, Agrupamento de Centros de Saúde Pinhal Litoral, Ministério da Saúde e Câmara da Marinha Grande.

A presidente da autarquia aproveitou o embalo e lembrou o trabalho desenvolvido pelo seu executivo na área saúde neste mandato, desde a colocação de mais médicos no Centro de Saúde para dar res-

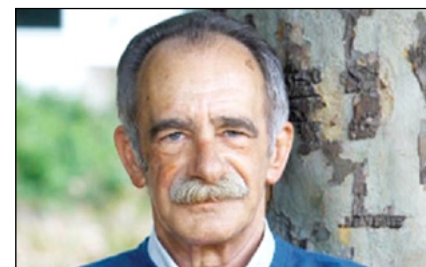
posta aos 10 mil utentes sem médico, a colocação de administrativos em número suficiente devido à abertura de procedimentos de mobilidade interna, a criação de uma Unidade de Saúde Familiar e de duas Unidades de Cuidados de Saúde Personalizados. Cidália Ferreira lembrou também que nos dias de hoje o Centro de Saúde tem consultas das 8h às 20h, e que parte das instalações já se encontram requalificadas após o investimento de um milhão e 50 mil euros, com recurso a financiamento comunitário.

➤ CONCELHO ‘GANHA’ 3.º CENTRO DE VACINAÇÃO

Ainda durante a reunião do executivo, a vereadora Célia Guerra anunciou que o concelho vai dispor de um 3.º centro de vacinação, que está a ser preparado pela autarquia. Contactada pelo nosso jornal, a autarca explicou que o referido centro de vacinação “está pronto” e a aguardar indicações das autoridades de saúde para começar a funcionar. Terá lugar no pavilhão 1 do Parque Municipal de Exposições, onde já existe um centro de vacinação, e dispõe de gabinetes, internet, eletricidade, espaço organizado e sinalética, como explicou Célia Guerra. De referir ainda que há um outro centro de vacinação no concelho, a funcionar desde final de fevereiro no Pavilhão Ginásio desportivo Albino Reis Paulo, em Vieira de Leiria. ✎

GAP PROMOVE WEBINAR

POR QUE DEVEM AS CRIANÇAS BRINCAR?



“Brincar, ser ativo e aprender nos espaços exteriores” é como se intitula o webinar que o Gabinete de Apoio Psicossocial (GAP) da Junta de Freguesia da Marinha Grande se prepara para levar a efeito já no próximo dia 27 de abril, pelas 16h.

A iniciativa, que será dinamizada online devido ao contexto pandémico, terá como orador convidado Carlos Neto, Professor Catedrático na Faculdade de Motricidade Humana da Universidade de Lisboa e autor dos livros “Jogo e Desenvolvimento da Criança”, “Motricidade e Jogo na Infância”, “Tópicos em desenvolvimento na Infância e adolescência”, “Brincar em Cascais” e “Libertem as Crianças”.

Segundo o GAP, esta ação de sensibilização tem como destinatários docentes, pais, famílias e técnicos das áreas da saúde, educação e social.

As inscrições, embora gratuitas são obrigatórias e devem ser efetuadas até ao próximo dia 26 de abril. Mais informações através do endereço de email gap@freg-mgrande.pt. ✎

AUTÁRQUICAS

CIDÁLIA FERREIRA VAI A VOTOS

A presidente da Câmara da Marinha Grande, depois de vários meses de tabu, vai mesmo a votos nas próximas eleições autárquicas. A decisão está tomada e já foi comunicada aos órgãos do partido, que em breve oficializarão os nomes dos cabeças de lista aos diversos órgãos autárquicos

O JMG sabe que o nome da candidata foi confirmado terça-feira, 13 de abril, pelo secretariado concelhio e será sufragado pela comissão política concelhia agendada para o próximo dia 16 (sexta-feira).

É agora com alguma expectativa que se aguarda a escolha dos nomes que vão acompanhar Cidália Ferreira na lista, designadamente Carlos Caetano, que já se

disponibilizou para ser o n.º 2 do PS caso a presidente decidisse recandidatar-se.

A vereadora Célia Guerra anunciou que não está disponível e caberá agora à secção de Vieira de Leiria anunciar o nome do candidato que figurará na lista à Câmara da Marinha Grande. Veremos se se confirma a saída da autarca da vida política ou se reconsidera e avança na



equipa de Cidália Ferreira.

Em breve serão conhecidos os cabeças de lista à Assembleia Municipal, bem como

a confirmação de Carlos Carvalho para a Junta da Marinha Grande e de Álvaro Cardoso para a Junta de Vieira de Leiria. ✎

SOLIDARIEDADE

SIR 1.º DE MAIO APELA À CONSIGNAÇÃO DO IRS

A Sociedade de Instrução e Recreio (SIR) 1.º de Maio, de Picassinos, está a apelar aos seus sócios e à população em geral para que apoiem a sua atividade através da consignação de 0,5% do IRS

Para tal, basta indicar o NIF da SIR 1.º de Maio (501 056 467) no quadro 11 do campo 1101 na declaração de IRS modelo 3, sem quaisquer custos.

Prestes a completar um século de existência em prol da comunidade marinhense, a conhecida agremiação de Picassinos está a braços com sérias dificuldades face ao impacto da pandemia de COVID-19 que inibiu no último ano a realização de qualquer tipo de evento com o qual pudessem angariar receitas.

Os contribuintes marinhenses podem, desta forma, e sem quaisquer custos,

apoiar uma entidade do concelho que tanto tem feito pela cultura, através da ação do seu Rancho Folclórico, e não só, como pelo desporto, nomeadamente o andebol, envolvendo milhares de jovens nos últimos anos.

» ... E LIGA CONTRA O CANCRO TAMBÉM

O Núcleo Regional do Centro da Liga Portuguesa Contra o Cancro lançou também o apelo aos contribuintes portugueses para que apoiem a luta contra o cancro através da consignação de 0,5% do IRS. Para tal, basta indicar o NIF da Liga

(500 967 768) na respetiva declaração de rendimentos.

Em nota de imprensa, o Núcleo Regional do Centro lembra que são diagnosticados por ano em Portugal cerca de 60 mil novos casos de cancro, constituindo-se como uma das principais causas de incapacidade e mortalidade, com grande impacto nos doentes, nas famílias e na sociedade.

“Ao doar à Liga Portuguesa Contra o Cancro, está a canalizar parte dos seus impostos para as atividades de apoio ao doente oncológico e cuidadores, ações



de prevenção e diagnóstico precoce do cancro e de apoio à formação e investigação em oncologia”, pode ainda ler-se no comunicado. »

» PARTICIPAR PARA MELHORAR

Saber aproveitar as oportunidades



Elvira Ferreira

elvira.g.ferreira@gmail.com

No dia 5 de abril, teve início a 2.ª fase do desconfinamento que, entre outras, vai permitir a abertura das escolas (1.ª e 2.ª ciclos), lojas até 200 m² com porta para a rua, esplanadas (máximo 4 pessoas), museus e monumentos. Relativamente aos museus, o Diário da República publicou, no passado dia 22 março, a abertura de um concurso ao Programa de apoio aos museus da Rede Portuguesa de Museus (RPM) – Promuseus2021. Este concurso é contemplado com uma verba de 1 milhão de euros e as candidaturas estão abertas até ao próximo dia 22 de maio. Segundo a Secretária de Estado Adjunta e do Património Cultural “quase todas, senão todas, as candidaturas serão elegíveis”. A este concurso apenas podem candidatar-se os museus que façam parte da Rede (RPM) e a uma das seguintes áreas: (i) Transformação Digital; (ii) Exposições; (iii) Parcerias; (iv) Inventário e documentação de coleções, etc. O máximo a atribuir a cada candidatura será de 50 mil euros que, em caso de parceria, pode ascender aos 70 mil euros.

A questão que se coloca é saber se os museus da Marinha Grande, em especial o Museu do Vidro, fará parte desta Rede. O que se tem verificado nos últimos quatro anos é que, embora muito questionado pela Oposição sobre o desenrolar do processo, ou seja, a sua integração na Rede, o Executivo PS, mais especificamente a Vereadora responsável, diga, ano após ano, “Estamos a tratar”. A última vez que a Vereadora Lara Lino questionou a Vereadora responsável a fazer o ponto de situação do processo de integração, 14 de dezembro de 2020, esta respondeu “Foi iniciado o procedimento desde maio no sentido da sua integração”. Passou quase um ano. Possivelmente, o caso do Museu do Vidro já estará resolvido. Se assim for, a candidatura a este concurso poderá ser feita sem qualquer problema e o Museu poderá contar com mais uns milhares que virão possibilitar o seu desenvolvimento. Faltam perto de 45 dias para o término do mesmo. Caso não o tenham feito, ainda vão a tempo de o fazer.

Uma outra novidade dada pela Secretária de Estado, e que se inicia juntamente com a abertura dos museus, 5 de abril, será a disponibilização de uma bilhética online que per-

mitirá aos visitantes serem portadores de bilhetes de ingresso adquiridos em caixas multibanco ou nos computadores de sua casa. Esta possibilidade seria uma mais valia para agilizar os serviços e uma maior segurança dos visitantes e dos funcionários, evitando, assim, o contacto para pagamentos. Este assunto foi falado desde início de 2016, esteve sempre para breve. Passaram 5 anos e o breve tornou-se interminável. Existem muitas atas de reuniões, que não vou enumerar por falta de espaço, que referem o questionamento constante da Oposição sobre a evolução do processo. Poucas respostas concretas foram dadas. Recentemente, na reunião de 1 de março de 2021, a Vereadora responsável pelo pelouro, quando questionada pela Oposição sobre a bilhética, comunicou que “O processo já foi entregue. Está para muito breve a aquisição. Os serviços estão a trabalhar nesse sentido”. O que não explicou foi a quem foi entregue e qual o seu conceito de breve. Acreditamos que este conceito seja universal e que, neste momento, tudo esteja resolvido e em pleno funcionamento.

Se tudo correr bem e os responsáveis forem eficientes, o Museu do Vidro poderá

ter verbas que permitirão dar um passo em frente na disponibilização de serviços mais adaptados ao século em que vivemos e de agrado dos visitantes, tornando-se mais atrativo e com novas dinâmicas.

Se tudo correr bem, a bilhética online será disponibilizada evitando-se mais despesas para a autarquia e um serviço mais seguro tendo em conta os tempos difíceis que atravessamos.

Se tudo correr bem, estaremos no bom caminho para ter uma cidade com equipamentos modernos e com respostas adequadas a uma cidade pós-Covid. De outro modo, perderemos, mais uma vez, o comboio das oportunidades, unicamente por culpa própria. Oxalá, desta vez, os Assesores e Chefes de Gabinete que rodeiam o gabinete presidencial tenham estado atentos ao Diário da República. Que se saiba, as redes sociais ainda não divulgam estas notícias. Se assim fosse, há muito que os problemas da autarquia estavam resolvidos. Oxalá estejamos errados e que o ditado “Quando não sabemos para que porto nos dirigimos, qualquer caminho nos serve”, não se aplique a esta situação. »

POLÍTICA

MPM E +CONCELHO UNEM-SE PARA “GANHAR A CÂMARA”

Os grupos de cidadãos eleitores Movimento pela Marinha e +Concelho assinaram na última segunda-feira, dia 12 de abril, um acordo autárquico com vista às próximas eleições locais. Consenso, competência e mudança são as palavras-chave do novo movimento agora criado



O ato formal teve lugar ao final da tarde, junto ao Arquivo Municipal, e marcou o nascimento de um novo movimento de cidadãos eleitores, designado por + MpM – Movimento pelo Concelho.

Na ocasião, Aurélio Ferreira assumiu-se como “líder” do novo movimento e confirmou que será o cabeça de lista à Câmara Municipal da Marinha Grande, apontando como desígnio “resolver os problemas dos municípios do concelho”.

As conversações entre os dois movimentos, ambos criados em 2013, já decorriam há “bastante tempo” e, depois de “limadas arestas”, a fusão surgiu de “forma natural” e como resultado “da vontade de pessoas que querem alterar a gestão autárquica”. “É possível ter uma gestão autárquica com competência”.

“Unir para somar” será um princípio basilar do novo movimento, que manterá os princípios e valores demonstrados ao longo dos últimos anos por ambos os movimentos, de-

signadamente a lealdade, a honestidade, o respeito e a capacidade de trabalho.

“Não somos contra os partidos, queremos ser alternativa aos partidos e vamos sê-lo”, afirmou Aurélio Ferreira, garantindo que as listas do +MpM serão constituídas tendo em conta “a competência” de cada pessoa e sendo certo que o novo movimento se apresentará a votos em todos os órgãos autárquicos, independentemente das alterações que venham a ser introduzidas à lei eleitoral e que “criam constrangimentos” aos grupos de cidadãos.

João Brito, do +Concelho, referiu que o programa conjunto já foi trabalhado e será divulgado a seu tempo, acrescentando que as ideias discutidas estiveram “mais ou menos em sintonia” embora tenha havido “algumas divergências”, mas garantindo que têm apostado na obtenção de “consensos”. “Tivemos de convergir praticamente em tudo para não estarmos a fazer a festa hoje e o divórcio amanhã”, assumiu.

Desenvolvimento económico,

coesão social, planeamento e uma cidade sustentável, e nova governação local são os 4 eixos de atuação em que assentará o respetivo programa eleitoral.

O novo movimento, que manterá a sua “independência” mostra-se “aberto” a todos aqueles que o queiram apoiar com vista a “tornar a Marinha Grande numa terra boa para viver”. “Não estamos à procura de quem vem da direita ou da esquerda. Queremos gente que pense para a frente”, destacou Aurélio Ferreira.

Segundo o acordo autárquico agora firmado, o novo movimento será liderado pelo cabeça de lista à Câmara, Aurélio Ferreira, num estilo “democrático” e num “modelo descentralizado de reflexão e decisão”, estando o líder “mandatado pelo grupo para tomar todas as decisões urgentes e nas decisões do dia a dia”, e com opção de qualidade perante as decisões que resultem da reflexão coletiva tomadas pelo seu Núcleo de Reflexão e Decisão. ✎

INCERTEZA DITOU CANCELAMENTO DO CERTAME

FESTAS DA CIDADE (OUTRA VEZ) ADIADAS

Os marinhenses vão ter de esperar, se tudo correr bem, até meados do próximo ano para poderem assistir a mais uma edição das Festas da Cidade. O certame, que tem atraído milhares de pessoas ao Parque da Cerca, voltou a ser adiado face ao contexto de incerteza motivado pela pandemia de COVID-19.

A confirmação do adiamento da edição de 2021 das Festas da

Cidade foi feita pela vereadora da cultura do Município durante a reunião do executivo da última segunda-feira, dia 12 de abril.

Segundo Célia Guerra, este ano já foram adiados vários eventos no país devido à pandemia e embora neste momento não seja permitida a sua realização, devido ao estado de emergência em vigor, há possibilidade de a partir de 3 maio se

poderem realizar eventos deste género, embora com menor lotação. No entanto, segundo a autarca, devido à falta de regulamentação específica e tendo em conta que se está “na data limite” para avançar com uma realização daquele género, a opção foi cancelar o evento. “Não estão reunidas condições para realizar o mesmo, fica adiado para 2022”. ✎

» LEITURAS

“No mundo há livros fantásticos que ninguém lê”,

Umberto Eco



Carlos Reys
Designer

O Testamento do sr. Napumoceno da Silva Araújo, de Germano Almeida, Leya, 2009

«A leitura do testamento cerrado do Sr. Napumoceno da Silva Araújo consumiu uma tarde inteira. Ao chegar à 150.^a página o notário confessava-se já cansado e interrompeu mesmo para pedir que lhe levassem um copo d’água. Enquanto bebia pequenos golinhos, desabafou que de facto o falecido, pensando que fazia um testamento, escrevera antes um livro de memórias.»

Escrito de forma satírica e irónica, este é o primeiro livro de Germano Almeida, escrito em 1989. O Sr. Napumoceno da Silva Araújo é um reputado comerciante cabo-verdiano, de espírito reservado, que leva uma vida de eterno solteiro e dedicada ao comércio de importação e exportação de todo o género de artigos desde os necessários à vida corrente até aos quase supérfluos, como por exemplo chapéus de chuva, importados para uma zona onde, afinal, é raro chover. Tem um sobrinho a trabalhar consigo que se transforma no seu braço direito e pensa, naturalmente, vir a ser o herdeiro da fortuna do tio. Porém no longo testamento do Sr. Napumoceno, escrito dez anos antes da sua morte, o leitor vai tomar conhecimento dos amores que este cidadão sustentou durante a vida e da inesperada revelação de que existe uma filha, não assumida, produto de um fortuito relacionamento com D. Chica, sua empregada, e que vem a ser aquela a herdeira. Maria da Graça viveu sempre sem saber quem era o seu pai genético embora conhecesse o Sr. Napumoceno como a tal pessoa reconhecida como honesta e íntegra, possuída de generosidade no seu comportamento social.

«(...) A pasta de couro deu a Maria da Graça uma visão quase exhaustiva do homem que fora seu pai porque permitiu-lhe recriar o seu dia-a-dia do nascer ao pôr do Sol e conhecer-lhe as excentricidades e manias como se tivesse convivido com ele durante uma vida inteira. (...) Durante 25 anos D. Chica recebeu a sua pensão e passou recibo das quantias sem uma única vez ter procurado o Sr. Napumoceno para fosse o que fosse. Pelo marçano ele soube do nascimento da menina.»

Uma obra que se recomenda pois o leitor vai ficar surpreendido, através da leitura das 387 páginas do testamento e demais documentos encontrados, com a revelação da vida oculta do Sr. Napumoceno.

Germano Almeida nasceu em 1945 na Ilha da Boa Vista em Cabo Verde e é licenciado em Direito pela Universidade de Lisboa. A sua escrita caracteriza-se pelo uso de humor e sátira. Esta obra foi levada ao cinema. Entre as várias condecorações recebidas conquistou o Prémio Camões em 2018. ✎



» POEMA

O fruto da esperança

Atrofia-nos esta situação,
Isolados em lugares vazios
Machuca o coração
São momentos tão frios.

A diferença de cada momento,
É perder a liberdade
A saúde marcou-nos o pensamento
O resto é dura ansiedade.

Não é fácil nisto pensar,
O tempo passa na incerteza
Temos que com fé pensar
Para aliviar tão difícil tristeza.

Os dias marcados por solidão,
As noites são descontroladas
A ansiedade é sentida no coração
Esperando em breve notícias desejadas.

A vida tem sido de sofrimento,
Teve o que sentimos na mudança
A dor de quem partiu vive no pensamento
Só nos resta a esperança.

Que façam da vida uma união,
Julgo que nada custa
Chega de dor e emoção
A vida é justa.

Dai um grito de liberdade,
Para que mais longe possamos ir
O povo do mundo já tem saudades
De novo poder sorrir.

*José António Carreira Santos
Poeta Jardineiro*

MARINHA GRANDE

GINÁSIO FITNESS FACTORY REABRE COM NOVO NOME

O Fitness Factory Marinha Grande, a funcionar desde 2017 no Edifício Lumar, acaba de mudar de nome, para LMFitness. Segundo os promotores, “O nome muda, mas o essencial mantém-se”

A mudança ocorreu em março, mantendo-se a equipa e os serviços essenciais. O espaço de cerca de 1000 metros quadrados foi, no entanto, renovado com o objetivo de “proporcionar aos sócios um maior conforto durante os seus treinos”.

O ginásio LMFitness “pretende ser um espaço de referência na cidade da Marinha Grande, oferecendo uma variada gama de serviços de fitness, desde aulas presenciais e virtuais e acompanhamento e treino individualizado”.

Os responsáveis anunciaram que no âmbito destes serviços foi criada a LM-Nutrition, que se situa também no Centro Comercial Lumar, e que presta serviços de acompanhamento nutricional.



Devido à pandemia de COVID-19 e tendo em conta as restrições a que o setor desportivo foi sujeito, o ginásio esteve encerrado até ao passado dia 4 de abril. Reabriu na semana passada, sem aulas de grupo, que apenas serão autorizadas a partir de 3 de maio, e com

a oferta da mensalidade nos meses de abril e maio para novas inscrições.

De referir ainda que os projetos contam com uma equipa multidisciplinar de 11 elementos que colmatam todas as áreas dos sectores de fitness e nutrição. ✎

RECENSEAMENTO É OBRIGATÓRIO

CENSOS 2021 JÁ ESTÃO NA RUA

Já arrancou o XVI Recenseamento da População e o VI Recenseamento da Habitação – Censos 2021, numa iniciativa do Instituto Nacional de Estatística, que decorre em articulação com as autarquias

Face ao atual contexto pandémico, o Instituto Nacional de Estatística (INE) definiu um Plano de Contingência para garantir a qualidade da execução do processo bem como para acautelar os riscos para a população, recenseadores e demais colaboradores.

Assim, o Censos 2021 aposta na Internet como veículo preferencial de resposta, existindo uma linha telefónica de apoio à população que permite uma abordagem de resposta fácil, segura e rápida. Quem não puder

responder através da Internet poderá fazê-lo por telefone.

Nos casos em que não seja viável nenhuma das opções anteriores, os cidadãos podem recorrer a e-Balcões disponíveis nas Juntas de Freguesia e que possibilitam a resposta pela Internet, ou então através do preenchimento dos questionários em papel, acautelando o cumprimento das medidas de segurança previstas no Protocolo de Saúde Pública.

Os recenseadores estão por estes dias a proceder à colocação, nas caixas de correio, das cartas com os códigos de acesso ao site <https://censos2021.ine.pt/>, podendo a população aceder ao mesmo a partir do próximo dia 19 de abril e introduzir as respetivas respostas, preferencialmente até ao dia 3 de maio.

Refira-se que os Censos têm colocado há vários anos à disposição da sociedade o maior retrato estatístico do



país, sendo a utilidade da informação recolhida reconhecida por organismos públicos, entidades privadas e cidadãos em geral, enquanto fator essencial para a planificação de serviços e na definição de políticas públicas em variadas áreas. ✎



A solução para o seu condomínio

244 551 319

**Travessa Vieira de Leiria, 9
Marinha Grande**

CEMITÉRIOS

PSD DA MARINHA GRANDE QUEIXA-SE À PROVEDORA DE JUSTIÇA



O Partido Social Democrata (PSD) da Marinha Grande apresentou na semana passada uma queixa à Provedora de Justiça, sobre aquilo que considera ser uma “gestão deficiente” dos Cemitérios Municipais

No documento, a que o JMG teve acesso, o PSD faz referência à aprovação em reunião de câmara, a 30 de outubro de 2003, do Regulamento dos Cemitérios Municipais da Marinha Grande, dando conta dos seus artigos números 26 e 27, respeitantes à proibição de abrir qualquer sepultura antes de decorridos três anos da inumação, bem como dos procedimentos a seguir para se poder levar a cabo a exumação de um cadáver.

Escreve o PSD local que “considerando-se que as práticas estatuídas no Regulamento, em especial no citado art. 27.º, respeitam a dignidade e os valores subjacentes quer em relação às pessoas falecidas quer em relação aos seus familiares, é com incontinente pesar e revolta que os munícipes vêm assistindo a uma prática que viola o normativo, sem respeito pelos seus entes queridos”. Refira-se que o artigo 27.º estipula que “um mês antes de terminar o período legal de inumação, os interessados são notificados através de carta registada com aviso de receção, para requerer no prazo de trinta dias a exumação das ossadas”, que o aviso de exumação deve ser “publicado em dois jornais mais lidos da região e em editais”, e ainda que “com o deferimento do pedido de exumação instruído, o interessado é notificado do dia e hora da realização da exumação”.

Contudo, e segundo relata o PSD da

Marinha Grande à Provedora de Justiça, “a prática seguida (pelos serviços municipais ou por empresa por si contratada para o efeito) tem sido a de proceder à exumação sem qualquer comunicação aos familiares que tomam conhecimento dessa inumação quando se dirigem ao cemitério para visitar a sepultura do seu familiar e são surpreendidos com o nome de pessoa inumada no mesmo espaço”.

Na queixa apresentada, o PSD faz referência também ao n.º 7 do artigo 27.º do regulamento municipal, que concede aos familiares dos defuntos “um direito que esta prática não acautela”, nomeadamente a possibilidade de solicitar, mediante o pagamento de uma taxa, a permanência das ossadas na sepultura, após os três anos, por períodos sucessivos de dois anos. “Se o interessado/familiar não é notificado da exumação, desconhecendo-a, como pode requerer que as ossadas se mantenham por períodos sucessivos de dois anos?”, questionam os social-democratas.

No documento é ainda referido que “em reunião de Assembleia Municipal, antecedida de requerimentos enviados à Câmara, foi chamada a atenção para esta grave violação, quer do Regulamento, quer do respeito e da dignidade das pessoas falecidas e dos seus familiares”, embora “sem qualquer resultado prático”. ❧

LAVAGEM DE ECOPONTOS

VALORLIS INVESTE 300 MIL EUROS EM NOVA VIATURA

A Valorlis acaba de investir mais de 300 mil euros na aquisição de uma nova viatura que permite lavar e higienizar os ecopontos de superfície destinados à separação dos resíduos recicláveis.

A compra decorreu no âmbito do Plano Operacional de Atividade de Recolha Seletiva e enquadra-se na melhoria contínua da qualidade do serviço prestado à população, dando cumprimento ao indicador “Lavagem de contentores”, inerente à Qualidade dos Serviços de Águas e Resíduos Prestados aos Utilizadores.

Segundo a Valorlis, a aquisição desta viatura automática e a contratação de uma equipa dedicada a este serviço, “vai permitir o aumento da frequência de lavagem e higienização dos contentores de deposição seletiva, tornando estes equipamentos mais apelativos à população e reforçando a se-



gurança da sua utilização”.

Com meios próprios, a Valorlis propõe-se ainda reforçar a limpeza das zonas envolventes aos ecopontos, efetuar a manutenção dos equipamentos e a substituição da sinalética da reciclagem.

Em 2020, a Valorlis efetuou cerca de 33 mil lavagens e desinfecções aos equipamentos de deposição seletiva disponibilizados à população. ❧

MENUMARCHÉ
A cozinha tradicional agora também em sua casa.

FAÇA JÁ A SUA ENCOMENDA
244 551 100 / 918 216 033
distrigrande.takeaway@gmail.com

12h00 - 14h30
19h00 - 20h30

Intermarché
MARINHA GRANDE

Dispomos agora de um serviço de entrega em sua casa.

MOLDES

CEFAMOL DINAMIZA
FORMAÇÃO VIRTUAL

A Associação Nacional da Indústria de Moldes (CEFAMOL) vai dinamizar nos próximos dias 20, 22, 27 e 29 de abril a 4.ª edição da ação de formação "Prospecção e Reuniões Virtuais (B2B)". A iniciativa decorrerá online, a partir das 16h. Desenvolver ferramentas que permitam otimizar o desempenho comercial, através da criação de conversas dinâmicas e interativas com clientes durante reuniões virtuais é o objetivo da formação, destinada a profissionais da área comercial. Mais informações através do endereço de email para formacao@cefamol.pt. ✎

» CARTA AO DIRETOR

Dia do Combatente
9 de abril de 2021

Realizaram-se com a presença do representante da Câmara Municipal, vice presidente, Dr. Carlos Caetano, acompanhado da responsável do gabinete de comunicação e relações públicas Dra. Ana Cláudia, e com a presença de alguns combatentes do Núcleo da Liga de Combatentes, homenagens aos combatentes falecidos que combateram por Portugal, com deposição de ramo de flores.

É uma data com um forte simbolismo para os portugueses em que se homenageia também a Nação. A essas comemorações geralmente se associam os militares de todos os ramos das forças armadas e ex-combatentes de todo o País, que pelos tempos da história têm assegurado os valores desta perene Nação com a cultura das comunidades.

A realização do evento não envolveu a comunidade civil, educativa, estudantil, entidades oficiais, públicas e privadas, de segurança e militarizada por motivo da situação de pandemia. O Núcleo dos Combatentes, donde deve imantar a cultura da Nação, os nossos valores, os nossos símbolos importantes, numa demonstração apaixonada de patriotismo e amor à Pátria e a Portugal não desvanece nos seus valores permanentes sempre presentes.

João E. Cruz
Ex-Presidente do Núcleo
de Combatentes da Marinha Grande

SOLIDARIEDADE

ZOME IMOBILIÁRIA COLOCOU
MARINHENSES A PEDALAR

A imobiliária Zome da Marinha Grande participou entre os dias 7 e 9 de abril na ação solidária "Pedalamos juntos", dinamizada a nível nacional pela Zome Portugal

Segundo fez saber a diretora da loja da Marinha Grande, tratou-se de uma iniciativa com "grande impacto" na cidade vidreira, destacando o seu caráter solidário.

Assim, e com o propósito de reunir fundos para comprar cadeiras de rodas elétricas, a imobiliária desafiou clientes e amigos a adquirir um kit, composto por t-shirt e saco alusivos à iniciativa, pelo montante de 5 euros.

No entanto, por cada pessoa que se dispusesse a pedalar, na loja, durante 5 minutos, a marca doaria mais 5 euros em prol desta causa.

Ao JMG Miliza Ribeiro deu conta que "na Marinha Grande os resultados foram incríveis. No primeiro dia, já tínhamos esgotado os kits enviados pela marca e voltámos a receber mais kits".

No final, e feitas as contas, foram vendidos na Marinha um total de 60 kits e feitos mais de 300 quilómetros na bicicleta existente na loja.

A responsável destaca que "a solidariedade está no ADN da marca e de todos os que representam a Zome Marinha Grande. Foi um grande trabalho de equipa e todos se envolveram de coração por esta causa tão nobre. Os amigos, familiares, clientes e a comunidade da Marinha Grande aderiu e tornou esta atividade um verdadeiro sucesso", referiu ainda a jo-



riedade está no ADN da marca e de todos os que representam a Zome Marinha Grande. Foi um grande trabalho de equipa e todos se envolveram de coração por esta causa tão nobre. Os amigos, familiares, clientes e a comunidade da Marinha Grande aderiu e tornou esta atividade um verdadeiro sucesso", referiu ainda a jo-

vem consultora imobiliária.

"Tendo em atenção que foi uma ação a nível nacional, posso afirmar que ainda estamos a vender kits e que, pelo menos, 5 cadeiras de rodas elétricas vão ser dadas à Associação Salvador. Vamos assim, em conjunto, conseguir mudar 5 vidas para já". ✎

REDE DE ÁGUAS

PICASSINOS RECEBE OBRAS
DE 250 MIL EUROS

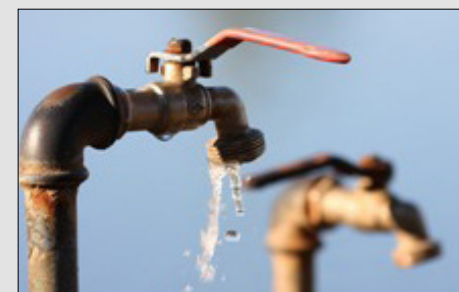
Já arrancaram os trabalhos de construção da rede de abastecimento de água de Picassinos, Pedrulheira e Tojeira de Picassinos – Fase 3, que representa um investimento da autarquia que ultrapassa os 250 mil euros.

Em nota de imprensa, o Município faz saber que a empreitada prevê a remodelação do sistema de abastecimento de água da Rua dos Diospiros, Rua e Travessa dos Loureiros, Rua e Largo das Oliveiras e ainda da Rua do Moinho do

Pinto, abrangendo mais de um milhar de pessoas.

Segundo a autarquia, serão utilizados "materiais mais resistentes e seguros que permitam garantir a qualidade da água fornecida, diminuir substancialmente a existência de problemas dessa mesma qualidade (água segura) e assegurar a continuidade do fornecimento nos níveis de pressão adequados".

Durante os trabalhos haverá condicionamento do trânsito nas Ruas das



Cavadas, Principal à Pedrulheira, das Oliveiras, dos Loureiros, dos Pinheiros e na Rua dos Diospiros. ✎

PROJETOS DE VIDA SÉNIOR

ESPERANÇA DEU MOTE A CONCURSO DE POESIA



Homenagear um antigo aluno e amigo da Universidade Projetos de Vida Sénior entretanto falecido (na foto à direita) foi o principal desígnio do I Concurso de Poesia Mário Rui Sousa. O certame visou ainda prestar tributo à arte da poesia, da qual Mário Rui Sousa tanto gostava

A iniciativa foi dinamizada por ocasião do Dia Mundial da Poesia, assinado a 21 de março, e eram duas as

categorias a concurso: "Público adulto - alunos e professores de Universidades Sénior" e "Público adulto em geral - a partir



dos 19 anos". O júri que avaliou os 31 poemas concorrentes foi constituído por Célia Guerra, vereadora da autarquia, Margarida Pacheco e Carlos Barros, ambos professores na Universidade Sénior. Segundo Daniela Anéis e Sílvia Gemito, o atual contexto de pandemia acabou por 'facilitar' a participação no Concur-

so, uma vez que todos os poemas foram submetidos através da Internet, e vieram de vários pontos do país.

Os prémios foram entregues na tarde de quarta-feira, dia 7 de abril, junto à Livraria Livros & Companhia, bem no centro da cidade, e os vencedores tiveram direito a lembranças entregues pelo Município e pela Junta de Freguesia da Marinha Grande, bem como a vouchers da Livros & Companhia.

Na categoria "Público adulto - alunos e professores de Universidades Sénior", foram obtidos os seguintes resultados: 1.º lugar: Anisabel Órfão (Tertúlia dos Anos de Ouro); 2.º lugar: Maria Teresa Sarzedas (Associação para a Universidade da Terceira Idade de Torres Vedras); e 3.º lugar: Maria do Rosário Lourenço (Universidade Sénior da Nazaré).

Já na categoria "Público adulto em geral", o 1.º lugar foi entregue a Marília Ascenso; o 2.º lugar a Maria Manuela Braga; e o 3.º lugar a Virgílio da Conceição Morouço. ✎

60 CRIANÇAS EM ISOLAMENTO PROFILÁTICO

COVID-19 ENCERRA CENTRO INFANTIL ARCO-ÍRIS

São cerca de 60 as crianças que frequentam o Centro Infantil Arco-Íris, da Santa Casa da Misericórdia da Marinha Grande, que se encontram em isolamento profilático após a deteção de dois casos positivos de infeção por COVID-19

Segundo confirmou ao JMG o provedor da Santa Casa da Misericórdia da Marinha Grande, após a deteção de dois casos positivos de infeção em crianças de dois anos de idade, pertencentes a salas distintas, foi tomada a decisão de encerrar as 4 salas existentes, abrangendo cerca de 60 crianças e 10 funcionárias. De acordo com Joaquim João Pereira, até ao momento não foi detetado mais nenhum caso de infeção, estando a reabertura do espaço agendada para a próxima segunda-feira, dia 19 de abril. Entretanto, há duas funcionárias do Lar das Vergieiras e outras duas da Unidade de Cuidados Continuados que se encontram também em isolamento no domicílio depois de terem sido detetados casos de infeção nos respetivos agregados familiares.

No Agrupamento de Escolas Marinha Grande Nascente, designadamente na Escola Básica do 1.º Ciclo e Jardim de Infância da Comeira há nota de duas turmas em isolamento profilático, uma de pré-escolar e outra do 2.º ano após a deteção de casos positivos de infeção.

CGD ENCERRA BALCÃO NA MARINHA GRANDE

O balcão da Caixa Geral de Depósitos (CGD) da Marinha Grande está encerrado desde a última segunda-feira, dia 12 de abril, após a deteção de dois casos positivos de COVID-19 entre os seus funcionários, que são cerca de uma dezena.

Segundo o JMG apurou, os dois casos positivos foram detetados durante o fim de semana e os funcionários não manifestam



Caixa Geral de Depósitos também fechou portas

sintomas da doença. Os restantes colaboradores já foram testados e encontram-se em isolamento profilático em casa, a aguardar as instruções da Direção Geral da Saúde.

Não foi possível até ao fecho desta edição apurar até quando vai o balcão da CGD da Marinha Grande permanecer encerrado. ✎

EDITORIAL

A união fará mesmo a força?

Esta semana fica marcada pelo anúncio do acordo entre o Movimento pela Marinha (MpM) e o Mais Concelho (+C), formalizado através de uma conferência de imprensa realizada junto ao Arquivo Municipal da Marinha Grande. Estes dois grupos darão lugar ao +MpM - Movimento pelo Concelho, que se apresentará a votos nas próximas autárquicas a todos os órgãos, tendo como objetivo central a conquista da Câmara, nas mãos do PS desde 2009.

A grande questão que se coloca, neste momento, é se a união entre os dois movimentos capitalizará votos e se estes serão suficientes para ganhar as eleições. Vamos por partes.

O histórico de todas as eleições locais realizadas no concelho mostra-nos que apenas dois partidos lograram vencer no concelho da Marinha Grande: PS e PCP. Assim sendo, admite-se que se a história vale em atos eleitorais, um destes dois partidos será o vencedor, tanto mais que os partidos de poder, normalmente, têm vantagem.

O Partido Socialista será, assim, o favorito a vencer as eleições deste ano. Mas atenção que o histórico diz-nos também que socialistas e comunistas têm vindo a perder votos, designadamente para os movimentos independentes.

Assim, as eleições deste ano têm a particularidade de mostrar se os partidos tradicionais recuperam as suas bases de apoio e a popularidade que já granjearam no concelho ou se, pelo contrário, os movimentos continuarão a ganhar terreno. E será a resposta a estas dúvidas que ditará o resultado final destas eleições e do futuro político de algumas figuras, designadamente do principal desafiador dos socialistas: Aurélio Ferreira.

Este será o tudo ou nada para o empresário, que aposta todas as fichas nesta eleição: ou ganha ou será o fim da sua carreira política. Dificilmente irá a uma quarta eleição em caso de derrota, embora na política nada seja definitivo.

Daí que a aproximação do MpM ao +Concelho é uma tentativa de congregar a franja do eleitorado que está descontente com a governação socialista e aqueles que não olham para o PCP como alternativa.

O cenário ideal seria o PSD não ir a votos e apoiar as listas do agora +MpM mas esse é um cenário que, não sendo impossível, parece fora de questão tendo em conta que já foram anunciados alguns dos cabeças de lista social-democratas.

Nestas circunstâncias, com as indefinições que reinam entre os socialistas, a luta pela conquista da Câmara da Marinha Grande está ao rubro, com PS, PCP e MpM a terem legítimas ambições de conquistar uma maioria que lhes permita governar. Mas atenção que esta tripartidarização poderá resultar numa maioria relativa e isso já se percebeu que não é mau, é péssimo, como se tem verificado nos últimos três anos e meio. Só com maiorias estáveis é que tem sido possível avançar com obras estruturantes no concelho. Que a instabilidade do último mandato sirva de lição.

Voltando à questão de partida, ou seja, se a união fará a força, normalmente faz, mas o +Concelho já tinha vindo a sofrer um conjunto de baixas, entre as quais Maria João Gomes, que se afastou logo após as eleições, mantendo-se como deputada municipal independente, e mais recentemente Elvira Ferreira que era vista como putativa cabeça de lista do +C. O que resta deste movimento parece-nos pouquinho mas só após as eleições é que verdadeiramente poderemos contabilizar os votos que o grupo de Carlos Logrado poderá valer ao novo +MpM, que se apresenta com legítimas ambições. Veremos o que dizem os eleitores.

A Direção do Jornal da Marinha Grande

» PEÇO A PALAVRA...

Ainda o Pinhal de Leiria

Henrique Neto

Empresário

henriquejosesousaneto@gmail.com

Acabo de ler no jornal "Diário de Leiria" o seguinte: "Vale mesmo a pena esperar mais esta Primavera para perceber até onde é que pode ir a regeneração natural, afirmou o ministro do Ambiente e da Acção Climática, João Matos Fernandes, numa audição parlamentar, onde o governante apontou ainda o dedo aos suinicultores quanto à poluição da Bacia do Liz."

Apesar de se saber que este ministro é um tanto folclórico e que as suas decisões tendem a arruinar o País, mesmo assim não se pode deixar de abrir a boca de espanto, ou pensar que país é este que deixa andar à solta um tal ministro? Igualmente, podemos perguntar a razão por que D. Diniz não pensou o mesmo?

Também compreendi finalmente a afirmação do senhor deputado pelo distrito

quando afirmou que o Governo já tinha feito quase tudo o que havia a fazer pelo Pinhal de Leiria. Afinal tinha em mente apenas esperar que o pau dos pinheiros cresça por acção divina da natureza. Ministro e deputado estão bem um para o outro e nenhuma destas duas almas pensará que o Pinhal de Leiria não é apenas um enorme defensor da qualidade ambiental e da qualidade de vida dos portugueses, mas também fonte de rendimento económico e que por cada ano que passa sem fazer nada é também um prejuízo para a economia. Por outro lado, quem terá dito ao ministro que as matas nacionais crescem sozinhas? Onde raio estarão os técnicos da floresta portuguesa?

Finalmente, por onde andar a autarquia marinhense, entidade que seria suposto defender os interesses dos marinhenses em vez de fazer de conta que não passa nada? ✎

INSTANTÂNEO

**"ALGUÉM NOS LIMPA?"**

A frase que intitula este "Instantâneo" bem que poderia ser proferida pelos bancos de pedra que rodeiam o busto de Guilherme Stephens, em frente aos Paços do Concelho. Isto, claro, se os bancos de pedra pudessem falar... A sujidade é de tal ordem que, além de destoar do edifício camarário, em nada dignifica o homem e a obra que deixou. ✎

FUTEBOL

MARINHENSE ENCERRA 1.ª FASE COM DERROTA CASEIRA



foto: ACM

O Marinhense perdeu em casa frente ao Oliveira do Hospital (1-2) na última jornada da série E da 1.ª fase do Campeonato de Portugal. A equipa de Pedro Gandaio caiu para o 5.º lugar e vai disputar a série 6 da fase de acesso à Liga 3 com Condeixa, Alverca e U. Santarém

Na receção ao Oliveira do Hospital, com quem o Marinhense ainda discutia o 3.º lugar, a formação da Marinha Grande apresentou algumas novidades no onze inicial, casos da entrada de Jean Sinistera para a tripla de centrais com Roberto Cunha e Guilherme Quichini. Joaquim Domingos também fez parte das escolhas iniciais, ao passo que Adul Seidi ficou no banco e não chegou a ser utilizado.

➤ MARINHENSE VENCIA AO INTERVALO

O Marinhense foi mais forte na 1.ª parte, tendo chegado ao intervalo a ganhar, graças a um golo de Miguel Baptista aos 28 minutos, na cobrança de uma grande penalidade cometida sobre Habib Sylla. Antes disso, o primeiro lance de golo foi da equipa forasteira, aos nove minutos, quando o colombiano Bonilla rematou na zona central da área, livre de oposição, à figura

de Tomás Bozinoski. Ainda antes do golo, o central Quichini ameaçou marcar para o Marinhense, de cabeça fez a bola passar perto do travessão da equipa visitante.

➤ REFORÇO DO MEIO-CAMPO AJUDOU À REVIRAVOLTA

Ao intervalo, o treinador do Oliveira do Hospital, Tó-zé Marreco, fez duas substituições e conseguiu alterar o rumo ao jogo, em especial com a colocação do voluntário Kingsley no meio-campo que fez a balança nessa zona do campo, passar a pender mais vezes para o seu lado.

Apesar disso, o Marinhense até reentrou melhor e foi em busca do 2.º golo, porém, aos sete minutos, um lance de contra-ataque forasteiro obrigou Bozinoski a sair da área, fazendo o corte de forma deficiente para a zona central, tendo a bola sobrado para o avançado Bob, que rematou de primeira de longe, fazendo a bola entrar na baliza deserta.

A precisar de ganhar para ainda chegar ao 3.º lugar, o Marinhense lançou-se para o ataque, mas sem grande critério e com falta de sorte, não conseguiu marcar. O maior destaque vai para um remate com selo de golo de André Sousa, já dentro da área, que o guarda-redes visitante defendeu e fez a bola embater na barra.

Como “quem não marca, sofre”, o Oliveira do Hospital acabou por, em mais um contra-ataque, fazer o 2.º golo.

➤ AINDA HÁ MUITO POR DECIDIR

O resultado final de 1-2, favorável ao Oliveira do Hospital, não espelha a superioridade demonstrada pelo Marinhense que, com esta derrota, acabou por terminar a 1.ª fase da competição no 5.º lugar da série E, atrás de Condeixa (4.º), Benfica e Castelo Branco (3.º) e Oliveira do Hospital (2.º) que vão agora, em séries de 4 equipas, discutir duas vagas na Liga 3 em cada uma das séries.

O vencedor da série E, União de Leiria, vai disputar a subida à 2.ª Liga e, caso não o consiga, irá na próxima época disputar a Liga 3.

No que diz respeito às despromoções, o Carapinheirense juntou-se a Mortágua, Alcains e ao desistente G.R.A.P., no regresso aos distritais.

➤ LIGA 3 À DISTÂNCIA DE 6 JOGOS EM 35 DIAS

O Marinhense começa no dia 25 de abril a disputar a sua série (6) da fase de acesso à Liga 3, com uma partida em casa frente à anterior equipa do treinador Pedro Gandaio, o Alverca. Segue-se a deslocação a Condeixa, depois a receção ao U. Santarém, iniciando a 2.ª volta com a saída a Alverca, encerrando os jogos caseiros frente ao Condeixa e terminando no dia 30 de maio, em Santarém, esta discussão de dois lugares de acesso à Liga 3. ↵

ANDEBOL

SIR 1.º MAIO COM DUAS DERROTAS NA MADEIRA

A deslocação da SIR 1.º Maio/ADA CJB à Madeira, no fim de semana de jornada-dupla no Funchal a contar para a 1.ª divisão nacional feminina resultou em duas derrotas. Uma expressiva com a SAD (29-16) e outra pela margem mínima com o CS (18-17)

No sábado, frente à Madeira SAD, a SIR perdeu por 29-16, quando ao intervalo já perdia por 14-9. Isto numa partida onde Neuza Valente se destacou com as cores do clube marinhense, ao marcar nove golos, seguida de Andreia Neves que marcou por três vezes.

No domingo, tal como se antevia, o jogo frente ao Club Sports da Madeira foi muito mais equilibrado. A vitória acabou por cair para o conjunto insular, por

um golo. Ao intervalo o CS Madeira já ganhava por 9-7. Na segunda parte a SIR foi melhor, mas não o suficiente para evitar a derrota final por 18-17. Nesta partida, destacaram-se na SIR Francisca João, que marcou 5 golos, Neuza Valente fez três e Diana Ferreira bisou.

A SIR 1.º Maio/ADA CJB só volta a jogar no dia 24 de abril, com a receção à jovem mas forte equipa do Alpendorada. ↵



FUTEBOL
E FUTSAL

**DISTRITAIS
REGRESSAM
EM MAIO
CONCLUINDO-SE
A “UMA SÓ VOLTA”**

Os campeonatos distritais de seniores de futebol e futsal que, desde dia 14 de janeiro, se encontravam suspensos devido ao surto pandémico de Covid-19, vão ser retomados em maio

A direção da Associação de Futebol de Leiria decidiu que os campeonatos serão concluídos a “uma só volta”, ou seja, irão ser retomados no ponto em que se encontravam aquando da suspensão, realizando-se todas as partidas que estavam em atraso e das jornadas que ainda estavam por disputar até ao final da 1.ª volta do campeonato, concluindo-se assim as provas a “uma só volta” para apuramento das classificações finais da época 2020/2021. Esta decisão aplica-se nas provas de seniores, as únicas que se tinham iniciado: Divisão de Honra, 1.ª Divisão e Torneio Distrital Sub-21, tanto no futebol como no futsal.

Na Divisão de Honra de futebol estão Marinhense B e Veiense que recomeçam a competição no dia 2 de maio, com os jogos da 7.ª jornada, sendo que o Marinhense B visita o Alcobaça e o Veiense joga na Pelariga.

No Torneio Distrital Sub-21, o SL Marinha é a primeira equipa do concelho da Marinha Grande a regressar à competição, recebendo o Sp. Pombal B, no dia 1 de maio.

No futsal, o Moitense disputa a zona sul da 1.ª Divisão distrital, regressando à competição no dia 8 de maio, com a visita a Ferrel. ✎

ANDEBOL

DUAS ATLETAS DA SIR NA SELEÇÃO NACIONAL SUB-19

As atletas da SIR 1.º Maio, Joana Correia e Vera Costa, foram convocadas para um estágio de 10 dias da Seleção Nacional Sub-19 Feminina

As comandadas de Ana Seabra continuam a preparação para o Campeonato da Europa 2021, que terá lugar em Celje, na Eslovénia, em julho deste ano.

Com os olhos postos na grande competição que se avizinha, a Seleção Nacional Sub-19 de Portugal dá continuidade ao longo trabalho que tem vindo a desenvolver até então, num estágio que decorre desde a passada segunda-feira (dia 12) até 21 de abril, na Nazaré.

A Seleccionadora Nacional, Ana Seabra, voltou a incluir na lista de convocadas para os trabalhos da Seleção Nacional Sub-19, as atletas da SIR 1.º Maio Joana Correia e Vera Costa, para este estágio de preparação para o Campeonato da Europa 2021, no qual Portugal já conhece os adversários



Foto: FPA

Vera Costa (1.ª em baixo, a contar da esquerda) e Joana Correia (3.ª em baixo, a contar da direita)

do Grupo B: Suécia, Rússia e Eslováquia.

Ana Seabra, seleccionadora nacional, destaca a importância do estágio para a motivação e concentração do grupo de trabalho. “Mais um estágio de preparação para o Europeu onde os nossos objetivos passam por continuar a consolidar e trabalhar os processos, dinâmicas e relações do

nosso jogo a nível individual e coletivo. É mais uma oportunidade para aferir necessidades e construir todo o nosso trabalho com o objetivo de fortalecer o grupo e chegarmos à competição preparados para uma prova tão exigente como é habitualmente”, referiu ao site da Federação de Andebol de Portugal. ✎

NATAÇÃO

MARINHENSES EM ESTÁGIO NOS AÇORES

Os marinhenses Ricardo Silva e Tomás Sarreira estiveram este fim de semana na Ilha Terceira, nos Açores, onde participaram num Estágio que decorreu segundo o Plano de Preparação dos nadadores residentes no Centro de Alto Rendimento de Rio Maior

Os nadadores da Marinha Grande integraram o Campeonato Regional de Categorias, realizado em Praia da Vitória entre os dias 9 e 11 de abril, e que contou com a presença de 135 nadadores em representação de 12 Clubes.

Segundo fez saber o Desportivo Náutico da Marinha Grande, os jovens atletas “demonstraram performances de elevada qualidade, verificando-se ótimas performances”.

RECORDES:

- Ricardo Lopes Silva: 200m Livres (1:54.35)
- Recorde do Clube Categoria Júnior;
- Tomás Amor Sarreira: 400m Estilos



(4:39.96) - Recorde do Clube Categoria Juvenil A.

RESULTADOS:

- Ricardo Silva: 50m Livres (24.60), 100m Li-

vres (53.07), 200m Livres (1:54.35) e 50m Mariposa (27.31);

- Tomás Sarreira: 400m Livres (4:07.23), 1500m Livres (16:30.08), 200m Mariposa (2:11.33) e 400m Estilos (4:39.96). ✎

» OPINIÃO

Marinha Grande: uma cidade para as crianças

As cidades desempenham um papel cada vez mais central no desenvolvimento das comunidades que albergam. Embora alguns problemas exijam soluções de âmbito nacional, outros serão sempre melhor resolvidos numa perspectiva local dado que, só ao nível local se pode assegurar a máxima participação dos cidadãos e a adopção de soluções ajustadas às suas necessidades.

De acordo com os últimos dados disponíveis de 2019, cerca de 19% da população da Marinha Grande tinha menos de 18 anos. Isso significa que as crianças constituem um quinto da nossa população e isso deve fazer-nos refletir acerca das políticas municipais e do que têm feito por estes nossos concidadãos.

Apesar de representarem uma fatia tão significativa da população, é frequente que as crianças sejam esquecidas

na altura de pensar políticas. A verdade é que as crianças estão sempre disponíveis para partilhar as suas visões sobre o mundo que as rodeia, mas muito raramente lhes é permitido estar envolvidas no desenvolvimento e adaptação dos locais que habitam. No entanto, a ciência tem vindo a provar que as crianças são capazes de abordar até as questões mais complexas do seu contexto como o lixo, os esgotos ou a precariedade das suas habitações e até problemáticas como a segurança e a preservação de equipamentos de lazer. Escutar as crianças pode ajudar na concepção de um projeto de desenvolvimento urbano adequado aos diferentes utilizadores do espaço público.

Num momento em que chegamos ao fim de um ciclo eleitoral, cabe a todos os cidadãos refletir sobre a sua posição no mundo e que políticas gostaríamos de ver implementadas para o futuro. A que vos escreve,

como marinhense, como profissional de saúde e acima de tudo como mãe gostaria de ver a inclusão das crianças no espaço público cada dia mais concretizada. Tornar o nosso município um local onde se constroem cidadãos empoderados, críticos e capazes de construir o seu futuro é essencial para o futuro de todas as nossas crianças, mas também da nossa cidade. Não podemos esquecer que as nossas crianças de hoje serão os nossos adultos de amanhã.

*Sofia Roque
Enfermeira pós-graduada
em Saúde Pública*

Referências bibliográficas:

- Guia Para a Construção de Cidades Amigas das Crianças. Comité Português para a UNICEF. Lisboa 2016

- Blueprints for hope: engaging children as critical actors in urban place making. McKoy, et al. Early Childhood Matters. 2014. v

COVID-19

MARINHA GRANDE COM MAIS UM ÓBITO E 24 NOVOS CASOS

Na última semana, mais propriamente entre os dias 5 e 12 de abril, o concelho da Marinha Grande registou 24 novos casos de infeção pelo novo coronavírus, mais uma vítima mortal e houve 27 pessoas a recuperar da doença

Esta quarta-feira, à hora de fecho desta edição, não havia números atualizados no distrito de Leiria, uma vez que o relatório emitido pela Comissão Distrital de Proteção Civil apresentava os dados do dia anterior.

Assim, na passada terça-feira, o concelho marinhense apresentava um total de 1917 casos de infeção desde o início da pandemia, 47 óbitos, sendo que o último se registou durante o fim de semana, 1776 doentes recuperados e 94 casos ativos.

No que respeita à incidência cumulativa da doença, a Marinha Grande apresentava risco moderado, a 9 de abril e segundo a Direção Geral da Saúde, com 169 novos casos por 100 mil habitantes. Esta quinta-feira, na posse de dados atualizados, o Governo decidirá se o plano de desconfinamento avança já na próxima segunda-feira, dia 19, de igual forma para todos os concelhos ou se haverá um "travão" para os concelhos com maior incidência da doença.

No distrito, apenas o concelho de Leiria apresentava um número superior de infeções ativas, eram 95, e havia três concelhos sem qualquer caso ativo da doença: Alvaiázere, Castanheira de Pera e Pedrogão Grande. v

Pub

ANÁLISES CLÍNICAS
Virgílio Roldão
Av. Dr. José H. Vareda, 24-A • 2430-307 MARINHA GRANDE
Telef. 244 502 421 • Fax 244 561 909
laboratorio@virgilioroldao.com • www.virgilioroldao.com
ACORDOS COM TODAS AS ENTIDADES DE SAÚDE
ABERTO AOS SÁBADOS
DIREÇÃO TÉCNICA: Dra. Filomena Cabêdo e Lencastre

Vamos dar VIDA dando Sangue

1.ª e última terça-feira do mês
10h30 às 12h30 e das 15h às 17h30
Agora também em horário pós-laboral **Telefone: 244 504 818**

Cristal Saúde
Rui Franco
www.cristalsaude.com
Podoposturologia
Osteopatia Estrutural
Terapia Sacro-Craniana
Taping Miofascial
Terapia por Ondas de Choque
Nutrição - Ana Guerra
Mesoterapia
Cinesioterapia Respiratória
Pilates Clínico
Reabilitação em Neurologia
Edifício Cristal Park - Estrada de Leiria n.º 233 - Fracção M - 2430-091 Marinha Grande tel. 244 577 256
telm. 961 346 639 / 912 250 340 geral@cristalsaude.com horário 9h00/12h30.14h00/20h00

LEONÓPTICA
óptica médica, lda
Com vários anos de experiência no ramo da óptica a nossa equipa aconselha sempre o melhor para os seus olhos. Marcamos consultas de oftalmologia, optometria e contactologia.
Especialista em lentes progressivas.
Av. Vitor Gallo, 104 - 2430-174 Marinha Grande - t. 244 567 157 f. 244 542 199

Combate às dores
Dr. Sérgio Bento
SOFROLOGIA - RELAXOTERAPIA
FAC. LIVRE MED. NATURAIS PARIS
• COLUNA • ARTICULAÇÕES
• ENXAQUECA
• CIÁTICA • STRESS
Marcação de consulta: 962 638 905
Av. Eng.º Arala Pinto, N.º 46 • 2430 Marinha Grande

Farmácias de Serviço



Marinha Grande

- 5.ª - Roldão - 244 502 641
 6.ª - Moderna - 244 502 834
 SÁB. - Duarte - 244 503 024
 DOM. - Sta. Isabel - 244 575 349
 2.ª - Guardiano - 244 502 678
 3.ª - Central - 244 502 2088
 4.ª - Roldão - 244 502 641

Jogos Santa Casa

Totoloto

Sorteio de sábado:
 8 - 24 - 26 - 27 - 47 + 10
 Sorteio de quarta feira (7 abril 2021):
 4 - 19 - 20 - 21 - 22 + 8

Euromilhões

Sorteio de sexta feira:
 2 - 8 - 32 - 35 - 44 + *8 *11
 Sorteio de terça feira:
 16 - 20 - 31 - 47 - 50 + *2 *8

M1lhão

NLT 05029

Lotaria Clássica

1.º Prémio 54850
 2.º Prémio 43830
 3.º Prémio 65670

Lotaria Popular

1.º Prémio 72422
 2.º Prémio 70613
 3.º Prémio 49498
 4.º Prémio 02096

ESTÁ A PENSAR MUDAR DE CASA?

Incluindo aos fins de semana!

Contatos:
 965 609 348
 913 698 878

GRUPO inn AMI 9204 AMI 15460
RE/MAX
 Leiria | Marinha Grande | Batalha

Sr. Proprietário,
Não venda a sua casa sem falar comigo!

Contacte-me!
MÁRIO NICOLAU
 969 342 770 | mnicolau@remax.pt

REMAX INN 2
 Avenida Vítor Gallo
 Nº 124
 2430-174 Marinha Grande
 ☎ 244 234 602

RE/MAX

VENDE-SE
 Loja com comércio no ramo Frutaria/Peixaria em zona movimentada e boa clientela. Por motivos de saúde.

Contato: 910 736 591

ARRENDAR-SE QUARTO A CAVALHEIRO
COM SERVIENTIA DE COZINHA E GARAGEM
 Contatos: 965 566 867 / 244 567 438



Associação Protetora de Animais da Marinha Grande

Contactos: 919 737 733 / 966 226 308

E-mail: apamg.geral@gmail.com

PT50 0033 0000 4527 8192 4340 5

Juntos somos melhores!

Rosal

Rosa & Alfaiate, Lda. Rua Joaquim de Sousa, nº 1329 - 2425-737 ORTIGOSA - Leiria
 Tel. 244 613 117 - E-mail: info@rosal.pt - http: www.rosal.pt

MÁQUINAS DE AQUECIMENTO A PELETES OU LENHA - BOMBAS DE CALOR - RECUPERADORES DE CALOR
SALAMANDRAS - CALDEIRAS - FORNOS - CILINDROS - FOGÕES - CHURRASQUEIRAS - ACESSÓRIOS

PUBLICIDADE É NO JMG
Ligue já: 244 502 628

jmg@jornaldamarinha.pt | www.jornaldamarinha.pt



Agradecimento

Maria da Encarnação Rodrigues Melo Pires

89 anos
Residia em Moinhos da Barosa
Falecida a 8/04/2021

Suas filhas, genros, netos e restante família, na impossibilidade de o fazerem pessoalmente, como era seu desejo, vêm por este meio agradecer a todas as pessoas que lhes manifestaram o seu pesar.



Agradecimento

Rute da Conceição Valadas Mira Anunciação Matos

42 anos
Residia na Marinha Grande
Falecida a 10/04/2021

Seu marido, filho, pais e restante família, na impossibilidade de o fazerem pessoalmente, como era seu desejo, vêm por este meio agradecer a todas as pessoas que lhes manifestaram o seu pesar.



Agradecimento

Manuel Cesário Vieira Geada

81 anos
Residia na Marinha Grande
Falecido a 11/04/2021

Seus familiares, na impossibilidade de o fazerem pessoalmente, como era seu desejo, vêm por este meio agradecer a todas as pessoas que lhes manifestaram o seu pesar.



Agradecimento

Fernando Alfredo Duarte Silva

67 anos
Residia na Marinha Grande
Falecido a 8/04/2021

Sua esposa, filha, genro, netos e restante família, na impossibilidade de o fazerem pessoalmente, como era seu desejo, vêm por este meio agradecer a todas as pessoas que lhes manifestaram o seu pesar.



Agradecimento

Florindo dos Santos Jorge

86 anos
Nascido a 13/10/1934
Falecido a 10/04/2021
Natural e Residente na Amieirinha

Sua esposa, filhos, netos e restante família, na impossibilidade de o fazerem pessoalmente, como era seu desejo, vêm por este meio agradecer a todas as pessoas que os acarinharam neste momento de dor e tristeza ou de outra forma manifestaram o seu pesar. A família reconhece e agradece todas as demonstrações de solidariedade, pela perda do seu ente querido. A todos, muito obrigado.

Tratou Funerária Nacional – Cerfuni Lda.



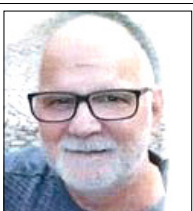
7.º Ano de Eterna Saudade

Idalina Rosa Miranda

Residia na Marinha Grande
Falecida a 14/04/2014

Há sete anos que nos deixaste mas as nossas saudades estão cada vez mais vivas.

Teu marido, irmão e sobrinhos



Agradecimento

António dos Santos Sousa

63 anos
Residia no Salgueiro
Falecido a 12/04/2021

Sua esposa, filho, neto e restante família, na impossibilidade de o fazerem pessoalmente, como era seu desejo, vêm por este meio agradecer a todas as pessoas que lhes manifestaram o seu pesar.



RCM 96FM

a sua rádio

de todos os dias.

www.rcm.com.pt

Oferta para Séniores Desde 20€

Vem mexer connosco e cuidar da tua saúde

Contacto
961241221

Oferta para Novas Inscrições

Rua Santa Isabel nº 23A
2430-475 Marinha Grande

TOP GYM

Mais máquinas ao seu dispor

ENTR LAV
LAVANDARIA SELF-SERVICE

ESTAMOS NA RUA D. JOÃO VENÂNCIO - JUNTO AO IMAGRAN

Jornal da Marinha Grande

Depósito Legal N.º 80254/94
Registo na ERC N.º 100103
Preço avulso: 1,20 euros
Série de 26 números
(6 meses): 15,00 euros
O pagamento é sempre adiantado

Fundador
José Martins Pereira da Silva

Diretor
António José Ferreira
ajferreira@jornaldamarinha.pt

Redação
António José Ferreira (CP 1746A),
Carla Frago (CP 4739A),
Alice Marques, Adriano Paiva e
José Manuel André

Colunistas

Joaquim João Pereira, Henrique Neto, Pedro Silva, Sérgio Bento, Armando Constâncio, Ana Patrícia Nobre, Nuno Cruz, Ernesto Silva, Luís Neto, Isabel Antunes, João Paulo Pedrosa, Jorge Santos, João Cruz

Composição e paginação
Redação

Serviços Comerciais e Publicidade
Mónica Matias (244 502 628)

Serviços Administrativos e Assinaturas
Mónica Matias
monica@jornaldamarinha.pt
Travessa Vieira de Leiria, 9 - 2430-276 Marinha Grande
Telefone: 244 502 628
E-mail: jmg@jornaldamarinha.pt

Proprietário
Jornal da Marinha Grande, Lda.

Contribuinte
502 963 905

Capital Social

24.939,90 euros

Detentores de mais de 5% do capital social
António José Lopes Ferreira
e João Carlos Cunha da Cruz

Gerência

António José Lopes Ferreira

Sede do Editor
Travessa de Vieira de Leiria, n.º 9
2430 Marinha Grande

Sede da Redação
Travessa de Vieira de Leiria, n.º 9
2430 Marinha Grande

Sede do Impressor
Gráfica Diário do Minho - Braga
Rua Santa Margarida, 4 - A, 4710-306 Braga

Os artigos e as cartas ao director, ao abrigo do artigo 31, n.º 4 e 5, não vinculam o director, o editor ou a entidade proprietária do jornal, sendo da única e exclusiva responsabilidade do seu autor

- O dia de saída do jornal é à quinta-feira, excepto quando coincida com um feriado, passando para o dia imediatamente seguinte.
- O Estatuto Editorial pode ser consultado em www.jornaldamarinha.pt/index.php/estatuto-editorial

Este jornal está à venda nos seguintes locais:

Marinha Grande: Jormaleiro, Jormalinho, Tabacaria "Pierrot", HVA Papelaria, Repsol, Café Cantinho do Engenho, Tabacaria do Cristal Atrium, Gasogest, Intermarché, Posição e Velocidade (BP), Papelaria Rumo, Repsol - Amieirinha, Leonilde de Jesus Franco Sousa, Livros e Companhia e Pingo Doce Embrá (Imbatível Palpite)
Garcia: Loja da Cláudia
Vieira de Leiria: O Quiosque e Café Liz
Praia da Vieira: JR Moreira
Albergaria: Posto da Repsol
S. Pedro de Moel: Pastelaria Arco-Íris (Costa e Caetano)
Pataias: Papelaria Central

Este jornal é membro da API



Tiragem média: 14.000 exemplares/mês
(3.500 por edição)

**ESTE JORNAL
É IMPRESSO
NA GRÁFICA
DIÁRIO DO MINHO
BRAGA**

ESTE ANO?  VAIS PODER TER
MAIS SOL  MUDAR DE ARES
 MUDAR DE CORES  GUARDAR
MAIS MEMÓRIAS  NOVOS
AMORES  VAIS PODER ESTAR
EM SILÊNCIO  FICAR A VER
A CHUVA  VAIS PODER TER
OUTRA VISTA  E DIAS MAIORES
 MAIS OLÁS  MAIS BONS
DIAS  PODES TER UM FILHO
 PODES TER GÊMEOS  PODES FAZER AMIGOS  TER UM
CÃO  OU UM GATO  PODES
COZINHAR UM NOVO PRATO
 CONTAR NOVAS ESTRELAS
 ARRUMAR O PASSADO  DESLIGAR DO MUNDO  PODES
MUDAR DE CASA.

2021
CASA COM
CENTURY 21.[®]
Cardeira & Costa

