Pub
CLÁSSICO DESPORTIVO
LOJA DE ARTIGOS DE DESPORTO
classicodesportivo.pt
NIKE adidas ONEILL RIP CURL RBK REEF EASTPAK arena PUMA
Rua Ten.Cab.Filipe, 1A - Tel: 244566945

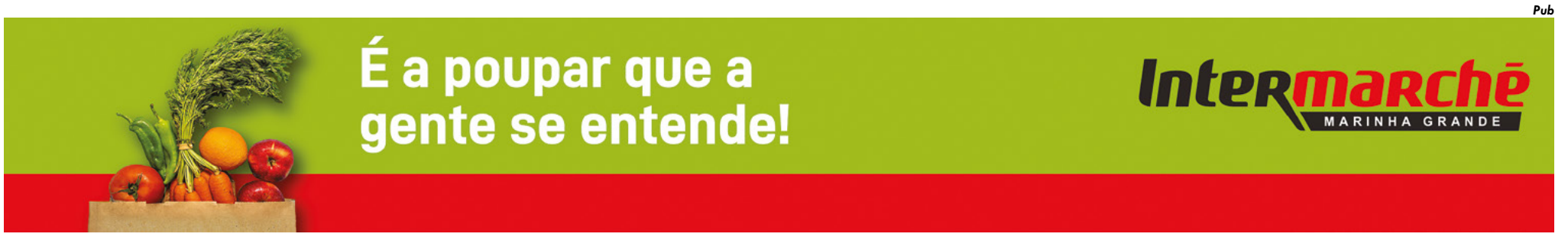
Jornal da Marinha GRANDE

Diretor: António José Ferreira www.jornaldamarinha.pt SEMANÁRIO QUI29JUL2021 ANO: LX - Nº 2966 Preço: 1,20 € (IVA inc.)

Porte Pago
Autorizado pelos CTT a circular em invólucro fechado de plástico. Autorização nº DE11332021GSB2B
PUBLICAÇÕES PERIÓDICAS AUTORIZADO A CIRCULAR EM INVÓLUCRO FECHADO DE PLÁSTICO OU PAPEL PODE ABRIR-SE PARA VERIFICAÇÃO POSTAL DE11332021GSB2B
ctt correios TAXA PAGA PORTUGAL

CÉLIA GUERRA AVANÇA COMO Nº 2 DO PS À ASSEMBLEIA MUNICIPAL

Muito se especulou sobre a permanência da vereadora Célia Guerra no executivo camarário. A decisão da autarca foi não figurar na lista candidata à câmara mas a atual vice-presidente será a nº 2 do Partido Socialista à Assembleia Municipal » **pág. 3**

Pub


↗ MOITA

FRANKLIM VENTURA QUER ACABAR COM O "MARASMO"

Na apresentação da candidatura da CDU à Moita, o cabeça de lista à presidência da Junta prometeu acabar com "o marasmo", "o desleixo" e desenvolver a freguesia. Na ocasião, a candidata à Câmara, Alexandra Dengucho, criticou a gestão do Partido Socialista no concelho » **pág. 2**

Pub

MCDONALD'S: 20 ANOS NA MARINHA GRANDE

Duas décadas após a inauguração, a gestão McDonald's da Marinha Grande vai mudar. O JMG entrevista Eduardo Leal, pai e filho » **págs. 4 e 5**

↗ PATINAGEM

PITEIRA BRILHA NO EUROPEU

António Piteira, atleta juvenil de Patinagem de Velocidade do Agrupamento de Escolas Marinha Grande Poente, esteve a representar a Seleção Nacional no Campeonato Europeu e obteve uma medalha de prata e uma de bronze » **pág. 9**

↗ HÓQUEI

SP. MARINHENSE É VICE-CAMPEÃO

Depois de uma época inteira sem derrotas para o campeonato, o Sp. Marinhense perdeu a invencibilidade na final da 2.ª divisão perante o Parede (5-3), no Luso » **pág. 9**

Pub

MIGUEL MARQUES CAMPEÃO NACIONAL » pág. 9

Pub

Segurança Social

LICENCIAMENTO DO FUNCIONAMENTO DO ESTABELECIMENTO DE APOIO SOCIAL

1. LICENÇA DE FUNCIONAMENTO
Licença nº10 2021 Instituto da Segurança Social, IP / Centro Distrital de Leiria
Substitui a Licença nº2-LR 2005

2. IDENTIFICAÇÃO DO ESTABELECIMENTO
Denominação do estabelecimento: Parque Residencial Via Sol
Localização do estabelecimento: Rua da Indústria n6A
Localidade: Bajanca
Código Postal: 2430-601 Vieira de Leiria
Distrito: Leiria
Concelho: Marinha Grande
Freguesia: Vieira de Leiria
Telemóvel/Telefone: 934150028
E-mail: rsenior.viasol@gmail.com

3. IDENTIFICAÇÃO DA ENTIDADE GESTORA
Nome completo: Lar Via Sol Unipessoal LDA
Morada: Rua da Indústria n6A
Localidade: Bajanca
Código Postal: 2430-601 Vieira de Leiria

4. RESPOSTA SOCIAL A DESENVOLVER NO ESTABELECIMENTO
Estrutura residencial para pessoas idosas

5. CAPACIDADE MÁXIMA
O estabelecimento pode abranger o nº máximo de 22 (vinte e dois) utentes

6. EMISSÃO
2020-08-10

Elisabete de Jesus Moita,
Diretora

(1) Emitida ao abrigo do Decreto-Lei nº 64/2007, de 14 de março, alterado e republicado pelo Decreto-Lei nº 33/2014, de 4 de março.
Os dados pessoais apresentados serão objeto de tratamento pelos serviços competentes da Segurança Social (Instituto da Segurança Social, I.P., Instituto da Segurança Social dos Açores, I.P.R.A. e Instituto de Segurança Social da Madeira, IP-RAM) para os fins a que se destina o presente formulário e serão conservados pelo prazo estritamente necessário à prossecução desses fins.
Os referidos Serviços da Segurança Social, comprometem-se a proteger os seus dados pessoais e a cumprir as suas obrigações no âmbito da proteção de dados.
Para mais informações sobre a proteção de dados, consulte o portal da Segurança Social em www.seg-social.pt
As falsas declarações são punidas nos termos da lei

Publicado na edição n.º 2966 do JMG de 29 de julho de 2021

ARRENDA-SE

BARRACÃO NA GARCIA - MARINHA GRANDE LICENCIADO PARA INDÚSTRIA DE MOLDES, COM PONTE ROLANTE

Telefone: 935 534 620

GARAGENS na Ordem
Destinadas: Automóvel, motos, autocaravana e outros. Novas legalizadas,
de bom acesso - Travessa Arnaldo Barbeiro. Renda acessível.
Marcação de visita pelo telem.: 919 356 504

HOMEM 73 ANOS, SINCERO PROCURA SENHORA PARA COMPANHEIRA

Contato: 916 968 111

MOITA

FRANKLIM VENTURA QUER PÔR TERMO AO MARASMO

Na apresentação da candidatura da CDU à Moita, o cabeça de lista à presidência da Junta prometeu acabar com "o marasmo, o deixa andar, o desleixo, a regressão e com a falta de respeito pelos moitenses. Quer rumar ao progresso, desenvolvendo a freguesia e criando condições gerais de bem-estar aos residentes"

Na qualidade de candidato independente, Franklim Ventura afirmou acreditar no projeto da CDU "e nos valores coletivos que defende para o bem comum". O filho da terra, "terra de gente sofrida e ignorada", vai em busca "de mais e melhor qualidade de vida para todos os seus residentes. É pela Moita que continuarei a dar o meu melhor, se para isso tiver os votos dos eleitores", afirmou, acrescentando que deseja a Moita "grande, bonita e as pessoas que nela moram, felizes".

O antigo presidente da Junta de Freguesia lembrou que o povo da Moita "nunca se vergou perante as injustiças e adversidades, inerentes às várias alterações administrativas (e não só) a que foi sujeito, aqui estamos para fazer e, pôr termo à passividade dos anteriores executivos autárquicos, que muito prometeram e pouco fizeram".

E foi da insatisfação dos moitenses que "emergiu um grupo coeso, trabalhador, honesto e competente, timbrado pelo rigor e transparência, para assumir humildemente a candidatura às eleições autárquicas 2021, pela CDU".

O cabeça de lista comunista recordou que, nos últimos anos, a Moita "foi palco de passagem de políticos que "botaram" promessas papudas e engelhadas, em véspera de eleições para caçar o voto, mas as promessas, essas, não foram cumpridas. Já são muitos os mandatos com as mesmas promessas circunflexas. É tempo do povo levar a sério a sua indignação e apoiar a CDU, porque só com a CDU e esta grande equipa a que tenho a honra de liderar, os seus anseios terão a resposta desejada".

Franklim Ventura lembrou que "na saúde sofremos um rude golpe. A nossa nova e moderna Extensão de Saúde, teve como espetadores os sucessivos executivos a assistirem impávidos, serenos e desinteressados, à perda de todas as valências, algum recheio e o inerente acesso fácil à saúde, Extensão essa, que com tanto empenho, tínhamos conquistado com a força da nossa razão".

O antigo autarca sublinhou que a Moita "é a única freguesia do País que há 20 anos não tem Plano Diretor Municipal, nem um simples Plano de Urbanização, uma vergonha. Mas não é menos vergonha, talvez sermos campeões, por termos muitos metros de coletores de águas residuais aplicados em várias ruas, prontos para servir a população há mais de 20 anos e há mais de 20 anos estão à espera de um coletor principal com cerca de 300 metros, que os ligue ao emissário, para que possam ser utilizados".

Ventura garante que os moitenses estão fartos de ser ignorados e de ver "a nossa terra a definhar, queremos gente competente, honesta e trabalhadora a gerir os destinos da Freguesia da Moita e da Câmara Municipal da Marinha Grande. Atenção, vem a caminho mais do mesmo, as mesmas promessas de sempre (pavilhão gimnodesportivo, conclusão do saneamento, apoio à cultura e ao desporto, as ruas todas asfaltadas, os passeios na EN242, a extensão de saúde a voltar a funcionar, o PDM, etc., etc.), maquilhadas e refrescadas com tom falacioso, já martelam nos nossos ouvidos, que desta vez é que vai ser, etc. e tal... Mantenhamo-nos atentos e em alerta, para não termos de nos arrepender mais tarde".

↗ DENGUCHO ATACA SOCIALISTAS

A cabeça de lista da CDU à Câmara da Marinha Grande defendeu que "os sucessivos Executivos do Partido Socialista que têm governado o Concelho nos últimos 12 anos (e, antes disso, também nos 12 anos anteriores a 2005), não trataram bem esta Freguesia e defraudaram a confiança que este povo da Moita sempre deu ao PS, com o seu voto".

Está à vista de todos, acrescentou, "que pouco ou nada se fez na Moita ao longo destes anos. A própria requalificação da Escola da Moita, que valorizamos e pela qual a CDU tanto se bateu, continua inacabada, sendo alvo de queixas de professores, auxiliares, pais e encarregados de educação".

A autarca lembrou que "o saneamento é uma exigência deste Povo e é uma necessidade básica que, lamentavelmente, continua por satisfazer, com fossas e esgotos a céu aberto a fazer lembrar uma freguesia de 3º Mundo.

Alexandra Dengucho alertou ainda que "o Centro de Saúde deveria ter outras valências e melhores condições, o que, não sendo uma competência direta da autarquia, deverá constar na lista prioritária de exigências a apresentar ao poder central e ao nosso Governo lá em Lisboa! Porque os nossos governantes estão lá em Lisboa e se não tivermos à frente dos destinos das nossas autarquias gente interventiva, que saiba unir, mobilizar, congregar a população em torno destes desígnios, não conseguimos reivindicar, com toda a legitimidade, que o governo central cumpra as suas obrigações com as populações". ↙

S. PEDRO DE MOEL

CAMINHADA PARA A SAÚDE

Decorreu na manhã da passado sábado, 24 de julho, a Caminhada para a Saúde, em São Pedro de Moel. Tratou-se de uma iniciativa organizada pela ACES Pinhal Litoral, com o apoio da Câmara Municipal da Marinha Grande, que contou com a presença da presidente da Câmara Municipal da Marinha Grande, Cidália Ferreira.

A ação teve como objetivo estimular a prática do exercício físico, essencial na prevenção de doenças, e adoção de boas práticas para a saúde. Em simultâneo pretendeu-se dar a conhecer o património natural e cultural do concelho da Marinha Grande.

A Caminhada para a Saúde, teve um total de cerca de 7 km, e foi desenhada de modo a possibilitar a visita a alguns pontos de interesse, onde se realizaram pequenos momentos de interpretação, por técnicos do Município, possibilitando a interação informal do grupo.

O percurso integrou o Parque Urbano do Vale de São Pedro de Moel, a Casa-Museu Afonso Lopes Vieira, Penedo da Saudade, Penedo do Cabo, Praia Velha, Ponte Nova e Ribeiro de São Pedro. ↙

CULTURA

EXPOSIÇÃO "GENTE DA VIEIRA"

A exposição "Gente da Vieira" é organizada pela Biblioteca de Instrução e Recreio e apresenta fotografias da autoria de Armindo Ferreira e Alberto Lavos e artesanato da coleção dos herdeiros de Júlio Crespo.

A mostra está patente até 18 de setembro, todos os dias, das 21h30 às 22h30, no Largo 1º de Maio, na Praia da Vieira com entrada gratuita. ↙

AUTÁRQUICAS

CÉLIA GUERRA FICA… NA ASSEMBLEIA MUNICIPAL

Muito se especulou sobre a permanência da vereadora Célia Guerra no executivo camarário. A decisão da autarca foi não figurar na lista candidata à câmara mas a atual vice-presidente será a n.º 2 do Partido Socialista à Assembleia Municipal

A Comissão Política do PS reúne amanhã, dia 30 de julho, para aprovar as Listas à Câmara e Assembleia Municipal da Marinha Grande. Como foi anunciado publicamente, Cidália Ferreira será a primeira candidata socialista à presidência da autarquia marinhense e terá como n.º2 a enfermeira Ana Laura Baridó, que nos últimos meses se tem destacado no processo de vacinação contra a Covid-19 no concelho.

O terceiro lugar da lista será ocupada por um desconhecido na Marinha Grande. Trata-se de António Fragoso Henriques, nome proposto pela secção de Vieira de Leiria, ao qual se juntará Otávio Rosa, da Moita.

Note-se que, para além destes nomes, que ocupam lugares elegíveis, constarão ainda na lista de Cidália Ferreira outras personalidades, tais como o antigo vereador António Santos (ex-PSD), Denise Cunha Velho, Filomena Lencastre e Joaquim Matos.

Na lista à Assembleia Municipal, encabeçada por Aníbal Curto Ribeiro, a surpresa é Célia Guerra, que passará de funções executivas para tarefas de escrutínio da atividade da Câmara Municipal. Outros nomes que farão parte da lista são Luís Vasco Pedroso e Francisco Soares. ↙

HÓQUEI EM PATINS

CÂMARA MUNICIPAL HOMENAGEIA SPORTING CLUBE MARINHENSE

A presidente da Câmara Municipal da Marinha Grande, Cidália Ferreira, o presidente da Assembleia Municipal, Luís Marques e o executivo municipal receberam a equipa sénior de hóquei em patins do Sporting Clube Marinhense na tarde de segunda-feira, no Teatro Stephens

O momento pretendeu assinalar a subida à 1.ª divisão da equipa de hóquei em patins, tendo sido homenageados os atletas, equipa técnica e dirigentes do clube. Esta subida de divisão honra, não apenas o clube, como a Marinha Grande.

O hóquei em patins é uma das modalidades de maior tradição no Sporting Clube Marinhense, não só por ser uma das que mais público atraiu na Marinha grande, mas também pelas alegrias que tem dado aos marinhenses ao longo dos anos.

O clube conquistou, ao longo da sua existência, diversos títulos nos escalões de formação, dois títulos de Campeão Nacional da 3ª Divisão em seniores, assim como presenças no Campeonato Nacional da 1ª Divisão. ↙

CULTURA

FILARMÓNICA AMIEIRINHENSE ESTÁ DE REGRESSO

No passado dia 24 de julho, a Filarmónica Recreativa Amieirinhense voltou a ser reativada oficialmente num evento cujo objetivo foi mostrar todo o trabalho desenvolvido ao longo do ano letivo de 2020-2021 não só da Filarmónica, mas também da escola de música, cumprindo todas as normas relacionadas com a Direção-Geral de Saúde (DGS).

Antes dos convidados entrarem no recinto, foi possível ver uma exposição feita pela direção do Clube Recreativo Amieirinhense, onde vários artefactos e instrumentos antigos estiveram expostos para que todos pudessem apreciar o quão importante foi e continua a ser a história da Filarmónica no concelho da Marinha Grande.

Este evento contou com presenças de antigos músicos da Filarmónica, familiares dos alunos da escola de música e de vários elementos não só da Câmara Municipal da Marinha Grande, mas também dos vários candidatos à presidência da Câmara.

O espetáculo começou com a primeira apresentação oficial do novo projeto da escola de música chamado AmiNotas, que consiste na aprendizagem de música em crianças com idades compreendidas entre os 3 e os 8 anos, onde foi possível apresentar pequenas músicas infantis em que as crianças acompanham com os seus instrumentos.

Com um reportório de músicas para todos, desde as mais comerciais até àquelas mais dirigidas a Bandas Filarmónicas, este novo grupo de jovens músicos cumpriu com um dos objetivos deste evento, que foi homenagear todos os músicos, fundadores e dirigentes que passaram por esta associação.

Antes das últimas duas interpretações das músicas por parte da Filarmónica Recreativa Amieirinhense, o presidente do Clube Recreativo Amieirinhense, Joel Rodrigues, deu espaço para algum dos convidados da Câmara Municipal da Marinha Grande proferir umas palavras, no qual a presidente Cidália Ferreira deu os parabéns a todos os envolvidos nesta reativação da Filarmónica, que é importante para a Cultura da nossa cidade.

Para terminar a atuação e visto que o maestro da nova Filarmónica Recreativa Amieirinhense, Élio Fróis já pertenceu à antiga era desta banda, dedicou a última música a todos os antigos músicos, no qual fecharam com chave de ouro interpretando uma música atual chamada "Feel It Still". ↙

RESTAURAÇÃO

MCDONALD'S DA MARINHA GRANDE COMEMORA 20 ANOS DE EXISTÊNCIA

Em 20 anos de atividade, o restaurante McDonald's da Marinha Grande recebeu obras de melhoria num valor superior a 1 milhão de euros. Eduardo Sáragga Leal, franchisado da marca, faz um balanço positivo do negócio na cidade vidreira, em vésperas de "passar o testemunho" ao filho

Que balanço faz da presença do restaurante McDonald's na Marinha Grande?

Tem sido uma experiência muito gratificante. A chegada de um restaurante McDonald's a uma localidade era sinónimo, e ainda hoje é, de progresso, evolução e modernização a par do incremento económico para a região com a criação de emprego e o crescimento das dinâmicas em torno do restaurante. Foi por isso muito importante para a Marinha Grande ver um restaurante McDonald's implementado na cidade há 20 anos.

Em algum momento duvidou deste investimento na "capital do vidro"?

A implementação de um restaurante McDonald's resulta de um extenso trabalho de análise por parte da McDonald's pelo que assumi a operação do restaurante da Marinha Grande, há 20 anos, com grande otimismo.

O que diferencia este restaurante da marca dos demais que detém?

Apesar de sermos uma marca global, procuramos sempre preservar as características locais e os valores de cada país, considerando as suas especificidades e desenvolvendo o negócio de forma adaptada a cada realidade local. Este é um dos princípios da nossa marca e parte do sucesso da McDonald's no mercado nacional, que se deve à capacidade de ser relevante localmente.

Ao longo destes anos, os restaurantes McDonald's têm tido a capacidade de se manter espaços modernos, atuais e adaptados às novas tecnologias. Atualmente, todos os restaurantes apresentam uma decoração inovadora que evidencia o sabor e a frescura dos produtos da marca. Os espaços incluem, ainda, as mais recentes tecnologias disponíveis ao serviço dos clientes como os quiosques multimédia, que permitem realizar e pagar o pedido, autonomamente, levantando-o numa área específica para o efeito, o Menuboard Digital, as tomadas USB e ainda o serviço à mesa assim como os serviços McDrive ou o McDelivery ou a mais recente funcionalidade de Pedidos Mobile.

Desde a sua inauguração, que o restaurante da Marinha Grande já teve obras de requalificação por três vezes, acompanhando assim as tendências e expetativas dos consumidores, tendo reinvestido mais de um milhão de euros ao longo destes 20 anos.

Fizemos recentemente um investimento na dupla pista de drive, permitindo diminuir o tempo de atendimento e estamos também em processo para a instalação de equipamento para carregamento elétrico de duas viaturas.

Também ao nível da oferta de produtos e serviços estamos em permanente evolução. Veja-se o exemplo do mais recente serviço – os Pedidos Mobile – que permite pedir e pagar o pedido na App da McDonald's antes de chegar ao restaurante e levantá-lo num dos pontos específicos para esse efeito – em lugares próprios no parque de estacionamento, no Drive, ao balcão ou até sentar-se a uma mesa e aguardar que o pedido seja servido. De assinalar que este serviço tem tido uma receptividade muito grande no mercado da Marinha Grande sendo que o restaurante tem dos índices mais altos de adesão, a nível nacional.

Também as equipas que trabalham na Marinha Grande têm vindo a crescer e a consolidarem-se. Hoje, a equipa do restaurante McDonald's Marinha Grande é constituída por 56 pessoas integradas no grupo dos restaurantes de Leiria, Fátima e Marinha Grande que emprega mais de 240 colaboradores.

Nestes anos que tem de Marinha Grande, recorda algum momento especial?

Vinte anos a representar uma marca tão única e tão vibrante são necessariamente recheados de uma vivência muito intensa. Desde logo os primeiros dias de abertura de um restaurante marcam para sempre todos os que neles participaram e ainda tenho comigo alguns elementos dessa equipa.

Depois as três grandes obras de requalificação do restaurante também são marcos importantes da nossa história:

- Em 2012 a remodelação do interior e do exterior do restaurante que lhe conferiu um aspeto mais contemporâneo;

- Em 2017 a implementação do novo processo de preparação dos produtos e de serviço a que denominamos Plataforma Integrada, que foi revolucionário com dois novos conceitos – o Made For You e o Serviço à Mesa;

- Este ano demos um novo salto qualitativo, com o investimento no atendimento no McDrive com o alargamento da pista de Drive e a implementação de menus digitais.

Não posso também deixar de referir os dois prémios de Restaurante do Ano atribuídos ao Restaurante da Marinha Grande bem como, nesses mesmos anos, o prémio de Gerente do Ano atribuído à gerente do restaurante Helena Xavier, que continua à frente desta unidade; aproveito a oportunidade para fazer um reconhecimento público não só à Helena mas a toda a equipa com o meu obrigado pelo entusiasmo e dedicação sempre demonstrada – trabalhar com todos eles tem sido o mais especial destes 20 anos.

Finalmente relembro com saudade os inúmeros convívios realizados com todos os colaboradores do grupo, que são sempre momentos de muita alegria e confraternização, desde logo o último jantar de natal em 2019, já com a equipa do restaurante D. Dinis e em que estiveram presentes mais de 200 colaboradores. Infelizmente a pandemia tem-nos impedido de realizar estes eventos que ocorrem três vezes por ano, no começo do verão, no fim do verão e no natal, mas estamos esperançados de a eles podermos regressar em breve.

Quem são os clientes deste restaurante (residentes? jovens? famílias?)?

Os nossos clientes são, na sua maioria, as famílias da Marinha Grande, mas também pessoas que por motivos profissionais, ou em lazer, visitam a nossa cidade, e naturalmente os jovens, que são sempre grandes apreciadores dos nossos produtos e uma clientela importante. Por o restaurante se situar numa localização geográfica na rota das praias da região, pela facilidade e pelo estacionamento, o restaurante da Marinha Grande acaba por atrair clientes da grande região metropolitana de Leiria.

Como encara a passagem de testemunho deste restaurante?

É com enorme alegria que vejo um dos meus filhos seguir o percurso profissional que iniciei há 24 anos. Depois de uma carreira na área da advocacia, o meu filho Eduardo sentiu vontade de apostar num negócio próprio e candidatou-se a franquiado da McDonald's. Têm sido três anos muito intensos de formação e aprendizagem que estão a ser muito bem-sucedidos. O Eduardo (também Eduardo Sáragga Leal) está a terminar esse processo e, a partir de 1 de novembro irá integrar o Sistema como Franquiado do restaurante da Marinha Grande. ↙

EDUARDO SÁRAGGA LEAL, FILHO:

"PROCURAREI MANTER O ESPÍRITO EMPREENDEDOR"

Eduardo Sáragga Leal (filho) prepara-se para assumir a liderança do Restaurante McDonald's da Marinha Grande. Em entrevista ao JMG mostra-se empenhado em manter o espírito empreendedor do espaço, até aqui gerido pelo pai

O rosto do McDonald´s da Marinha Grande vai mudar. O restaurante vai mudar também?

Naturalmente que a gestão de um restaurante reflete a personalidade e características pessoais da sua liderança pelo que irei dar o meu cunho pessoal a essa gestão. No entanto, os alicerces estão criados e bem-criados. Temos uma equipa bastante sólida e com muitos anos de experiência que irá dar continuidade ao trabalho que tem sido desenvolvido nos últimos 20 anos, tendo em conta as constantes evoluções da própria marca no nosso país. Procurarei manter o mesmo espírito empreendedor que tem caracterizado a gestão do restaurante da Marinha Grande, contribuindo para que o restaurante da Marinha Grande permaneça como destino de eleição para quem vive, trabalha ou visita a Marinha Grande.

Que projetos tem para o curto, médio e longo prazo neste restaurante da Marinha Grande?

Vamos continuar a evoluir acompanhando as tendências e expetativas dos consumidores em todas as áreas, desde a permanente atualização dos espaços, ao incremento das inovações criadas pela McDonald's com o intuito de promover um serviço de excelência. Foi feito, muito recentemente, um investimento considerável no aumento da capacidade de resposta do restaurante com a construção de uma dupla pista de Drive, com a instalação de uma nova linha de produção de sanduíches e com a reconfiguração da 2.ª janela de Drive. Este investimento pretende preparar o restaurante para o futuro próximo. Ainda é cedo para antecipar o médio e o longo prazo, na medida em que é difícil antecipar aquilo que vão ser as exigências dos nossos clientes num mundo em constante e acelerada mudança. Estarei comprometido em fazer adequar o restaurante da Marinha Grande às expectativas futuras dos nossos clientes.

O restaurante tem margem de crescimento ou vai manter-se com esta configuração?

Em termos de configuração o restaurante vai manter a mesma área dado que não temos forma de alargar o espaço. No que respeita ao crescimento, há sempre oportunidades para crescer, seja através do alargamento de serviços ou da criação de novos serviços. Bom exemplo disso é o recente lançamento dos Pedidos Mobile que permite ao cliente pedir e pagar na APP mesmo antes de chegar ao restaurante.

Este restaurante pode destacar-se dos demais da marca em algum aspeto?

Todos os restaurantes acabam por ser diferentes apesar da espinha dorsal comum que os caracteriza.

Em termos físicos, o restaurante destaca-se pelo seu espaço muito apreciado pelas famílias e pela mais recente dupla pista de Drive. No que diz respeito ao serviço ao cliente, o restaurante destaca-se por ter um substrato pessoal bastante rico e diversificado, tendo colaboradores de várias faixas etárias, alguns ainda muito jovens e outros mais seniores (5 dos nossos atuais colaboradores têm uma idade superior a 50 anos), trabalhadores full-time e trabalhadores estudantes em regime de part-time, temos colaboradores com pouco tempo de casa e outros com mais de 20 anos de experiência McDonald's, alguns que connosco querem fazer carreira e outros que olham para o nosso restaurante como um local onde podem ganhar experiência profissional antes de concluírem os seus estudos.

Qual vai ser a política de recursos humanos? Mais jovens ou experiência?

Como referi, o nosso restaurante caracteriza-se por ter um perfil de colaboradores bastante rico e diversificado. A política de recursos humanos foi e continuará a ser bastante inclusiva, onde cabem todos independentemente da idade, do credo, da etnia ou da raça ou do sexo.

Efetivamente, na McDonald's valorizamos acima de tudo as competências comportamentais, uma das razões pelas quais colaboradores nossos se costumam referir à McDonald's como "uma experiência para a vida". Para nós, as soft skills - como a comunicação, trabalho em equipa, resolução de problemas, flexibilidade, adaptação à mudança e resiliência - revestem-se de grande importância e são trabalhadas como em poucas empresas, quer no dia a dia, pelo exercício das funções, quer através de formação comportamental que promovemos. Estamos, por isso, prontos a receber quaisquer pessoas, desde que se enquadrem nestes requisitos, com ou sem experiência dado que as competências mais técnicas dos nossos colaboradores vão sendo posteriormente desenvolvidas na formação que continuamente prestamos às nossas equipas, seja nos nossos restaurantes, de forma digital através do campus virtual da McDonald's, ou no centro de formação da McDonald's localizado no Lagoas Park em Oeiras.

Esta vinda para a Marinha Grande é para ficar pelo menos os mesmos anos do anterior franchisado?

A relação de parceria entre a McDonald's e os franquiados tem sido um pilar fundamental no desenvolvimento da marca e por isso são estabelecidas relações duradouras. Os contratos de franquia da McDonald's têm a duração de 20 anos. Para além do mais, desde finais de 2019 que me encontro a residir na região com a minha família, fazendo a Marinha Grande parte do meu quotidiano diário pelo que estou confiante na minha continuidade neste projeto por muitos e bons anos. ↙

»LEITURAS

"No mundo há livros fantásticos que ninguém lê", Umberto Eco

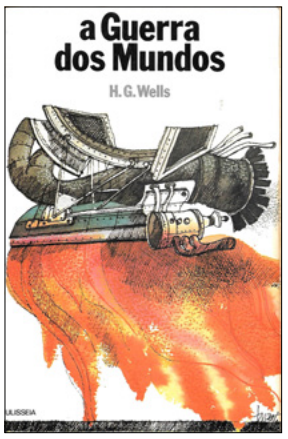
Carlos Reys
Designer

A Guerra dos Mundos, de H.G.Wells, Ulisseia, 1983

H.G.Wells, conhecido pelas suas obras de ficção científica (autor de, por exemplo, "O Homem Invisível") introduz aqui o leitor na inimaginável história, publicada em 1898, de uma invasão do nosso planeta por outros seres, estes originários de Marte.

«Nos últimos anos do século XIX, ninguém teria acreditado que este mundo estava a ser aguda e estreitamente observado por seres mais inteligentes do que o homem e, no entanto, tão mortais como ele;»

A acção desenrola-se em Inglaterra, perto de Londres, onde os habitantes assistem, pasmados, à chegada de cápsulas estranhas vindas do céu e das quais começam a sair ameaçadores seres extra-terrestres. O narrador é um curioso jornalista que vai descrevendo a invasão enquanto esta toma aspectos dramáticos com a aniquilação do povo através de armas desconhecidas emitindo raios de calor. As forças armadas iniciam medidas de defesa e ataque aos intrusos sentido-se impotentes perante as mortíferas armas do inimigo enquanto começa a fuga desesperada dos habitantes.



«(…) Jamais, na história do mundo, se movera e sofrera em conjunto uma tal massa de seres humanos. Os exércitos legendários dos Godos e dos Unos, os maiores exércitos asiáticos, seriam apenas uma gota naquela corrente. E não se tratava de uma marcha disciplinada; era uma debandada gigantesca e terrível - sem ordem e sem destino; seis milhões de pessoas desarmadas e sem provisões, caminhando precipitadamente. Era o princípio da derrota da civilização, do massacre da humanidade (…)»

O jornalista observa a reacção dos humanos. Perante a insanidade mental de um padre que defende aquilo ser um castigo de Deus que recai sobre a Humanidade; um artilheiro convencido que será a última hora dos homens afirma com convicção «fomos derrotados». Continuando a sua deambulação pela Londres abandonada o jornalista depara, final e surpreendentemente, com as máquinas marcianas destruídas e os marcianos silenciosos, rígidos e mortos, «aniquilados pela bactéria da doença e da putrefacção contra a qual os seus organismos não estavam preparados.»

Uma leitura que nos prende até ao fim…

Herbert George Wells, conhecido como H. G. Wells (1866-1946) foi um escritor, professor, jornalista e historiador britânico. Desde muito cedo na sua carreira sentiu que devia haver uma maneira melhor de organizar a sociedade tendo escrito alguns romances utópicos como A Máquina do Tempo, O Homem Invisível e A Guerra dos Mundos. ↙

LITERATURA

"QUERO AJUDAR AS PESSOAS ATRAVÉS DA ESCRITA"

Daniela Elói, estudante de 17 anos, natural da Maceira, acaba de realizar o seu primeiro estágio curricular no JMG, ao qual falou sobre a sua primeira obra literária, intitulada "Vida de Decisões". A jovem, que assume como lema de vida que "Tudo acontece por algum motivo" e que sonha viajar até ao Japão, diz estar a escrever mais um romance

Por que motivo resolveste escrever o livro "Vida de Decisões"?

Comecei a escrever o livro aos 13 anos simplesmente porque gostava de escrever, nunca me tinha passado sequer pela cabeça a possibilidade de o publicar. Aliás, quase ninguém sabia que eu estava a escrever um livro. Só depois de o acabar de escrever e imprimir é que várias pessoas tiveram conhecimento da sua existência. À medida que algumas pessoas o liam começaram a sugerir publicar. Inicialmente nem achei que fosse dar resultado, até porque guardo muito as coisas que eu fazia só para mim, mas depois pensei: "Tal como este livro me ajudou a mim pode também ajudar outras pessoas". E esse foi o meu maior objetivo ao publicar o livro. Na altura, já tinha 15 anos.

De que trata a obra?

A obra relata a vida de uma adolescente chamada Carina e trata assuntos como as verdadeiras e falsas amizades, namoros, traições, problemas escolares e familiares e autoestima. Para mim a autoestima foi o assunto mais relevante a ser abordado porque muitas pessoas sofrem e sofrem em silêncio e às vezes não têm aquele à vontade para falar com alguém sobre o que se passa e o que sentem. E um livro pode realmente fazer a diferença na vida dessas pessoas porque fá-las perceber que não estão sozinhas naquela luta diária e como elas muitas outras pessoas passam por situações iguais ou semelhantes e pode até mudar a maneira como lidam com cada acontecimento. Aquilo que torna este livro especial é o facto de ser o leitor a decidir o que acontece. Ao longo do livro deparamo-nos, no final de algumas páginas, com opções. E dependendo daquilo que decidimos a história vai continuar de modo diferente, alterando assim todo o seu rumo e final.

Como nasceu o teu gosto pela escrita?

Eu sempre gostei de escrever. Até mesmo na primária eu escrevia as minhas próprias histórias.

Quem são os teus autores de eleição?

Honestamente não tenho. Ironicamente eu não costumo ler muito, gosto mais de escrever as minhas próprias histórias.

Até onde queres chegar na área da literatura?

Gostava muito de me tornar conhecida, não por uma questão famosa, mas sim por reconhecimento do meu trabalho. Para além disso, quantas mais pessoas eu conseguir alcançar mais pessoas eu vou poder ajudar através da escrita.

Para quando um novo livro?

Desde a finalização do livro "Vida de Decisões" que escrevo um outro livro que será o primeiro de uma coleção. O livro já conta com mais de 300 páginas e estou a prever acabá-lo ainda este ano. É claro que depois ainda falta todo o processo de encontrar uma boa editora e finalmente chegar à publicação do primeiro livro da coleção.

Qual é o teu maior objetivo ao escrever?

Quero poder ajudar as pessoas através da escrita e mudar a maneira como veem tudo o que as rodeia, para melhor obviamente.

Pub

CULTURA

ARTUR FRANCO EXPÕE NO COSMOS AZUL E MAR

O Cosmos Azul e Mar, em São Pedro de Moel, tem patente desde o dia 23 de julho e até 4 de agosto a exposição de aguarelas de Artur Franco "Há verde e mar…". A exposição foi inaugurada pela presidente da Câmara Municipal da Marinha Grande, Cidália Ferreira; pela vereadora da Cultura, Célia Guerra; e pelo pintor Artur Franco.

A mostra apresenta 28 obras, nas quais são utilizadas técnica mista, aguarela, óleo e pastel, com recurso maioritariamente apenas às três cores primárias. O resultado fascinante é visível nas obras expostas, que retratam paisagens de São Pedro de Moel, praias da região, pesca e a cidade de Leiria, a terra natal do artista.

Além dos quadros expostos, é possível visualizar um vídeo relativo ao trabalho criativo de Artur Franco ao longo dos anos e a técnica utilizada na concepção de uma das obras exibidas, com filmagens gravadas pelo próprio artista autodidata.

Nascido em Leiria, Artur Franco mostrou, desde muito cedo, uma excecional predisposição para desenho e pintura, sendo atualmente um nome conhecido e reconhecido no mundo das artes plásticas.

Naturalista figurativo, tem desempenhado um papel muito importante no registo pictórico das aldeias, cidades e gentes de Portugal, quer através da expressão a óleo quer discorrendo o seu sentir num total domínio da aguarela.

Artur Franco, conta com muitas exposições individuais e coletivas a nível nacional e no estrangeiro, como Espanha, França, Alemanha, Inglaterra, Bélgica e Estados Unidos da América.

O Cosmos Azul e Mar está aberto ao público das 10h30 às 13h00 e das 14h00 às 19h30, todos os dias, com exceção de quinta-feira em que se encontra encerrado. A entrada é gratuita.

12.º Ano
de Eterna Saudade
Maria Anália Gaspar Ribeiro Fernandes
Residia na Ordem
Falecida a 24/07/2009

Família e amigos lembram-te.
Faz 12 anos e as saudades continuam, estejas onde estiveres, estás no céu.

RCM96fm
www.rcm.com.pt

www.marinhatv.com

Pub

20 ANOS DE GRANDE SABOR

Obrigado Marinha Grande

© 2021 McDonald's

Pub

Rosa & Alfaiate, Lda.

Rua Joaquim de Sousa, nº 1329 - 2425-737 ORTIGOSA - Leiria
Tel. 244 613 117 - *E-mail:* info@rosal.pt - *http:* www.rosal.pt

MÁQUINAS DE AQUECIMENTO A PELETES OU LENHA - BOMBAS DE CALOR - RECUPERADORES DE CALOR
SALAMANDRAS - CALDEIRAS - FORNOS - CILINDROS - FOGÕES - CHURRASQUEIRAS - ACESSÓRIOS

EDITORIAL

O que nos espera nos próximos 4 anos?

Quando em 2017 um dos principais empresários da região anunciou o apoio a uma das candidaturas por ser aquela que seria capaz de "gerar consensos", estaríamos longe de imaginar que, durante o mandato, aquilo que menos existiu foi paz entre os eleitos.

Pouco importa agora afirmar se a culpa é deste ou daquele. Certo é que o prognóstico do empresário local não só não se concretizou como o que se verificou foi exatamente o contrário.

Não sabemos se já se terá arrependido de ter dado o seu apoio, presumimos que sim, mas é interessante constatar que, se perguntarmos de quem é a culpa, normalmente aponta-se sempre o dedo ao adversário quando, na realidade, não se fez tudo para que tivéssemos um mandato pacífico. E, mais uma vez, em muitos domínios perderam-se mais quatro anos, ficando por fazer muitas obras importantes para o concelho.

É uma pena que na Marinha Grande a luta política e a notória falta de liderança estejam a deixar-nos para trás, nuns casos de forma mais acelerada, noutros mais lentamente. Note-se que poderíamos ser uma grande potência não só no domínio económico e mesmo que aqui há ter algum cuidado, pois quem investe não gosta de burocracia e muito menos de guerrilha política. E há quem esteja a investir noutros concelhos…

Vamos supor que, neste mandato, os pelouros estariam distribuídos por todos os eleitos. Por todos, sem exceção. Alguém tem dúvidas que estaríamos hoje melhor?

Não nos parece que dois eleitos trabalhem melhor que sete, por muito bons que sejam. Aliás, aquilo que os eleitores decidiram nas urnas, há quatro anos, foi dar uma vitória legítima a um partido, mas a oposição tem maioria na Câmara Municipal, ou seja, se os eleitores quisessem que os pelouros ficassem apenas com um partido, teria dado a totalidade dos mandatos a esse partido. Ora aquilo que ainda não se entendeu nesta terra é que há que saber ler os resultados e aquilo que os munícipes disseram há quatro anos é que queriam um presidente dialogante com a oposição, o que acabou por não acontecer. Acreditamos que as culpas sejam repartidas mas o objetivo não é julgar ninguém, apenas constatar factos.

Um presidente de câmara tem o dever de exigir lealdade a quem o rodeia, mas também tem que ser leal, não deve cair na tentação de querer que lhe sejam subservientes, pois isso inquina o espírito democrático que deve reinar nas autarquias locais.

A poucas semanas de mais um ato eleitoral, esperamos que desta vez os eleitos saibam fazer uma leitura rigorosa dos resultados, ganhe quem ganhar. Não nos atrevemos a fazer prognósticos pois a verdadeira sondagem será no dia das eleições. E esse será um dia importante para o concelho. Esperamos que, ao menos, se tenha aprendido com os erros e não se voltem a repetir no futuro, sob pena de voltarmos a marcar passo nos próximos quatro anos. É que normalmente a união faz a força, pena que os nossos políticos ainda não tenham aprendido este ditado popular.

O Sporting Clube Marinhense está de parabéns. Apesar de ter perdido o título nacional da 2ª Divisão, no sábado, o emblema da Embra não perdeu um único jogo no campeonato, o que lhe permitiu ascender ao principal escalão do hóquei nacional e isso é o que mais importa.

Este é o tempo para felicitar os jogadores por este feito, pois são eles que tornaram tudo isto possível. De parabéns está igualmente o treinador, Nuno Domingues, que na época passada acabou por não conseguir a subida por pouco, ao perder com o rival Sp. Tomar num jogo de má memória para o Sp. Marinhense.

Uma palavra para os dirigentes em geral mas em particular para Miguel Bataglia Rodrigues e, claro, para Vasco Santos, sem esquecer o ex-presidente Mário Mendes e um sócio que aparece pouco mas tem também ele um papel determinante na revigoração deste novo Sp. Marinhense: João Faustino. A todos, sem exceção, parabéns por esta conquista que muito dignifica o clube mas também o concelho da Marinha Grande.

Como sempre em agosto, o Jornal da Marinha Grande vai fazer uma ou outra pausa devido à escassez informativa nesta altura do ano. Não chegaremos em papel todas as semanas mas estaremos sempre em contacto com os nossos leitores em www.jornaldamarinha.pt. Aqui encontrará gratuitamente (para já) as edições mais recentes do JMG e, em breve, todas as edições deste semanário. Estamos a trabalhar no futuro do jornal e, para isso, necessitamos de retemperar energias.

Aproveitamos esta oportunidade para desejar boas férias aos nossos leitores e agradecer-lhes todo o apoio e paciência que nos têm manifestado neste período em que a saúde está acima de tudo.

A Direção do Jornal da Marinha Grande

»»*TEMAS PARA REFLEXÃO*

A Pergunta sábia

Isabel Antunes
Psicóloga Clínica/Escritora

Foram muitas as vezes que, no Hospital Júlio de Matos e no meu Consultório, atendi pessoas com vários tipos de problemas e a pergunta cheia de Revolta que faziam para mim e para si mesmas era:

- «PORQUÊ?»

Esta dúvida trágica e rebelde que lhes emergia das entranhas e escorria pelo rosto banhado em lágrimas estava - e está - relacionada com o acontecimento que lhes despertou um sentido de Perda.

A Perda é sempre um processo de Luto e acontece frequentemente nos casos de Morte de alguém amado e também quando surge inopinadamente uma Doença letal, como, por exemplo, pode ser o cancro (ou não ser, porque a doença oncológica tem, felizmente, boas taxas de sobrevivência) em que a pessoa perde a saúde.

Após a má notícia, a primeira emoção é sempre reactiva e surge envolta em grande sentimento de Revolta, face a um sentido de culpabilização zero, porque a pessoa acha-se injustiçada por Deus, ou pelo Destino, ou pelo Universo (conforme as suas Crenças), porque acha que não merece tal «castigo» - nada fez para merecer tão grande «azar».

Então, lá vem a pergunta:

- «PORQUÊ é que isto me aconteceu, a mim?»

Esta pergunta surge sempre, em todas as pessoas nestas condições, sem excepção.

O meu trabalho era sempre reverter este conceito natural, humano.

Como é meu apanágio, eu gostava de dar aos meus doentes «choques» de palavras para os abanar nos seus alicerces mais profundos, convencidos de certezas.

Portanto, eu perguntava e ficava à espera da resposta, fixando os olhos da pessoa com empatia:

- «PORQUE NÃO?»

Qualquer pessoa nestas condições é apanhada de surpresa, o seu mundo fica virado do avesso, precisa de tempo para recuperar duma pergunta tão inesperada e dura.

Depois de balbuciar algumas razões atabalhoadas, a percepção da pessoa fica abalada e, se tudo correr bem, começa a descortinar outro ângulo de visão para poder observar o seu grande problema mais objectivamente, sem egocentrismo.

Algumas consultas mais adiante, se a pessoa já estiver preparada para prosseguir no processo doloroso, eu dizia então a pergunta sábia que vos aconselho hoje:

- «PARA QUÊ?»

Ou seja, deve perguntar:

- «Isto aconteceu-me a mim, sim, mas PARA QUÊ?»

Encontrar a resposta e prosseguir na vida de forma mais corajosa e altruísta é o caminho no Desenvolvimento do processo Emotivo-Cognitivo que a pessoa precisa percorrer.

Nesta situação da COVID-19 talvez seja uma boa altura de você, também, fazer esta sábia pergunta à sua mente e ao seu coração.

Atreva-se! ↙

Pub

SPORT LISBOA E MARINHA
Fundado em 1 de janeiro de 1939
Filial n.º 13 do S.L. Benfica

ASSEMBLEIA GERAL

CONVOCATÓRIA

Em conformidade com o preceituado nos Estatutos, convoco a Assembleia Geral, para reunir no dia 06 de Agosto de 2021, pelas 21H00, nas Instalações do Clube, sitas no Campo da Ordem, com a seguinte ordem de trabalhos:

1º. Apresentação e aprovação das contas.

Não havendo a presença da maioria dos Associados para deliberar em primeira convocatória, de acordo com os Estatutos convoco, desde já, a mesma Assembleia, a reunir meia hora depois (21,30 horas), com a mesma Ordem de Trabalhos, em segunda convocação, deliberando com qualquer número de Associados presentes.

Marinha Grande, 18 de julho de 2021

O Presidente da mesa da Assembleia Geral
José Augusto Lopez Pereira

PATINAGEM DE VELOCIDADE

ANTÓNIO PITEIRA DE PRATA E BRONZE NO EUROPEU

António Piteira, atleta juvenil de Patinagem de Velocidade do Agrupamento de Escolas Marinha Grande Poente, esteve a representar a Seleção Nacional no Campeonato Europeu que se realizou de 18 a 25 de julho em Estarreja

Neste seu primeiro Campeonato da Europa, o atleta marinhense esteve ao seu melhor nível e, depois do título de vice-campeão europeu conquistado no primeiro dia de provas de pista, António Piteira chegou ao bronze no primeiro dia de provas de estrada.

Desta vez foi na prova de 100 metros. Nas séries de qualificação, o jovem marinhense realizou o 4.º melhor tempo pelo que na meia-final teria de partir ao lado do atleta Alejandro Cortes de Espanha (3.º nas séries) e de János Sipos da Hungria. Um lugar do pódio estava em disputa pois só o vencedor desta meia-final teria o direito de passar à final.

Piteira, superando-se a ele próprio, bateu o seu record pessoal percorrendo os 100 metros em 10,402 segundos, menos 15 centésimas de segundo que o atleta espanhol e adquiriu o direito de disputar a final onde encontrou dois italianos Riccardo Ceola e Alessandro Pusiol que, na final, conquistaram respectivamente o ouro e a prata, ficando o terceiro lugar reservado para o atleta da cidade vidreira que se bateu até à linha final, ficando a 33 centéssimas de segundo da medalha de prata.

No final da competição, António Piteira afirmou: "Estou muito contente, não podia estar mais contente, no meu primeiro Campeonato Europeu eu não imaginava fazer logo duas medalhas, uma de vice-campeão com a Jéssica Rodrigues na prova de 500 metros sprint por equipas e outra de 3.º lugar. O terceiro lugar teve um sabor especial porque foi conquistada numa prova de 100 metros e neste tipo de provas Portugal ainda não tinha conquistado nenhuma medalha em campeonatos anteriores. Neste Campeonato tanto eu como o meu colega João Afonso (medalha de bronze) do escalão de seniores conseguimos provar que o nosso país também está a evoluir nas provas de velocidade". ↙

ATLETISMO

JOVEM MIGUEL MARQUES CAMPEÃO NACIONAL

O atleta do Clube de Atletismo da Marinha Grande Miguel Marques sagrou-se campeão nacional nos 300m barreiras no Campeonato Nacional de Juvenis, disputado em Lousada. Além do título, obteve um novo record pessoal, melhorando a sua marca em quase um segundo e meio, fazendo 39,57 segundos. ↙

HÓQUEI EM PATINS

"LEÕES" DA EMBRA ANUNCIAM QUATRO REFORÇOS

O Sp. Marinhense anunciou quatro caras novas para a próxima época, em que vai disputar a 1.ª divisão. Para a baliza chega o espanhol de 24 anos Albert Mola (ex. Quévert de França). Para a linha avançada, são conhecidas três caras novas no plantel às ordens de Nuno Domingues. Dois ex. Sp. Tomar, Hernâni Diniz, que aos 26 anos terá a primeira experiência fora dos "Leões" do Nabão e Paulo Passos que, aos 30 anos, regressa à Embra. Do Carvalhos chega o jovem (20 anos) Xavier Pinho, atleta com formação no Valongo e com passagem por Benfica e Sporting. Quanto a saídas do clube da Embra, David Costa e Pedro Freitas juntam-se às já conhecidas saídas de Pablo González, Juan Fontan e Marco Gaspar. ↙

HÓQUEI EM PATINS

SP. MARINHENSE É VICE-CAMPEÃO NACIONAL

Depois de uma época inteira sem derrotas para o campeonato, o Sp. Marinhense perdeu a invencibilidade na final da 2.ª divisão perante o Parede (5-3), disputada no Luso.

Na final do campeonato nacional da 2.ª divisão, o Sp. Marinhense chegou ao intervalo a ganhar por 3-2 frente ao vencedor da zona sul, o Parede. Golos argentinos, dois de livre direto de Pablo González e um de Tomas Korosec, levaram os "Leões" da Embra em vantagem para o descanso.

Na segunda parte, o Parede foi aproveitando algum desacerto da equipa da Marinha Grande e uma clara dualidade de critérios nas faltas assinaladas pela dupla de arbitragem (que já vinha do primeiro tempo), permitiu a marcação de três golos sem resposta e conquistar o título nacional, após ganhar por 5-3.

Antes, o Paço de Arcos bateu a Académica de Espinho por 3-2 e juntou-se a Parede e Sp. Marinhense na subida à 1.ª divisão, curiosamente as três equipas que tinham começado a época com a desilusão de falharem esse objetivo na liguilha, acabaram por ascender ao "melhor campeonato do mundo" depois de uma temporada muito longa.

Na próxima época, o Pavilhão da Embra voltará a receber o hóquei da primeira divisão. ↙

FUTEBOL

MARINHENSE COMEÇA CAMPEONATO EM CONDEIXA

O Marinhense já conhece o calendário de jogos da sua série (D) do Campeonato de Portugal. O início será dia 29 de agosto em Condeixa. A série D do Campeonato de Portugal terá 10 equipas. Duas do distrito de Leiria (Marinhense e Peniche), duas da ilha Terceira nos Açores (Praiense e Fontinhas), cinco do distrito de Castelo Branco (Benfica e Castelo Branco, Sertanense, Oleiros, Sernache e Idanhense) e uma do distrito de Coimbra (Condeixa), que irão lutar por dois lugares de acesso à fase de subida à Liga 3.

Na primeira jornada, marcada para dia 29 de agosto, o Marinhense começa com uma deslocação sempre complicada a Condeixa. O primeiro jogo em casa será dia 19 de setembro frente ao Sertanense.

O Marinhense vai já na segunda semana de trabalho. O jovem guarda-redes de 19 anos, Dário Caetano (ex. Vit. Sernache), que na sua formação passou por Sp. Pombal, Académica, Benfica, U. Leiria e Famalicão juntou-se a Leandro Turossi (ex. Sertanense) no leque de guarda-redes ao dispor do treinador, também ele ex. guarda-redes, Rui Sacramento.

O defesa Léo Dias (ex. SC Ideal), de 23 anos, com formação no Varzim é mais um dos reforços do Marinhense.

O avançado André Jorge, de 20 anos, com formação no Sp. Pombal, que na época passada alinhou na equipa B, também integra o plantel principal. ↙

ANDEBOL

SIR COM REFORÇOS DE PESO VINDOS DA JUVE LIS

O plantel da SIR 1° Maio/ADA CJB para a 1.ª divisão feminina na época 2021/22, continua a ganhar forma e com reforços de peso. Da Juventude do Lis, chegam a internacional leiriense Ana Gante e a marinhense Joana Espinha, que está de regresso ao clube de origem após algumas épocas em que representou Juve Lis e Alavarium. As guarda-redes Diana Roque e Agatha Silva vão manter-se na SIR, assim como a jovem lateral Patrícia Periquito. ↙

Pub

VENDE-SE NA RUA PRINCIPAL DA PEDRA

CASA ANTIGA

com 1600 m2 de terreno com algumas árvores de fruto e poço.

CONTACTO: 965 164 902

SAÚDE

COMO PREVENIR E TRATAR A ALERGIA AO SOL?

A exposição à luz solar pode causar alergia na pele, com erupção cutânea e comichão. Para prevenir, abuse do protetor, use chapéu e evite a praia nas horas de maior calor

A alergia ao sol é um termo usado para descrever uma série de condições em que ocorre a erupção cutânea, com comichão, depois da exposição à luz solar. A forma mais comum deste tipo de alergia é a erupção polimorfa solar.

Os sintomas podem aparecer na pele entre minutos a horas após a exposição ao sol e são variados: vermelhidão, comichão ou dor, pequenas vesículas ou bolhas, pequenas borbulhas ou placas e comichão intensa.

Pensa-se que a erupção polimorfa solar é causada pela luz ultravioleta, mas não é clara a causa exata e o mecanismo envolvido.

O problema é mais comum nas mulheres e afeta particularmente quem tem pele clara, mas também pode surgir em pessoas com pele escura. Os adultos entre os 20 e os 40 anos são mais propícios a esta alergia.

Alguns medicamentos também podem provocar reações na pele com a exposição solar.

Para prevenir a alergia, é essencial evitar a exposição solar repentina. O ideal é fazê-lo gradualmente e seguir os cuidados habituais, como evitar o horário entre as 11 e as 17 horas, usar sempre protetor solar, reaplicado após o banho, a cada duas horas ou se transpirar muito, vestir roupa protetora, usar óculos de sol e chapéu.

Não existe cura para a alergia ao sol, mas seguir estas recomendações ajuda a gerir os sintomas. Os cremes com corticosteroides para aplicar quando a erupção surge são outra opção, que o médico pode receitar.

Consulte o médico se tiver reações cutâneas incomuns e incómodas ou se os sintomas forem graves ou persistentes depois da exposição solar.

Fonte: Lifestyle.sapo.pt

Pub

ANÁLISES CLÍNICAS
Virgílio Roldão
Av. Dr. José H. Vareda, 24-A • 2430-307 MARINHA GRANDE
Telef. 244 502 421 • Fax 244 561 909
laboratorio@virgilioroldao.com • www.virgilioroldao.com
ACORDOS COM TODAS AS ENTIDADES DE SAÚDE
ABERTO AOS SÁBADOS
DIRECÇÃO TÉCNICA: Dra. Filomena Cabêdo e Lencastre

Associação de dadores benévolos de sangue do concelho de Marinha Grande
Vamos dar VIDA dando Sangue
1.ª e última terça feira do mês
10h30 às 12h30 e das 15h às 17h30
Agora também em horário pós-laboral
Telefone: 244 504 818

www.cristalsaude.com
Cristal Saúde
Rui Franco
Podosposturologia
Osteopatia Estrutural
Terapia Sacro-Craniana
Taping Miofascial
Terapia por Ondas de Choque
Nutrição - Ana Guerra
Mesoterapia
Cinesioterapia Respiratória
Pilates Clínico
Reabilitação em Neurologia
Edifício Cristal Park . Estrada de Leiria n.º233 . Fracção M . 2430-091 Marinha Grande tel. 244 577 256
telm. 961 346 639 / 912 250 340 geral@cristalsaude.com horário 9h00/12h30 14h00/20h00

LEONÓPTICA
óptica médica, lda
Com vários anos de experiência no ramo da óptica
a nossa equipa aconselha sempre o melhor para os seus olhos.
Marcamos consultas de oftalmologia, optometria e contactologia.
Especialista em lentes progressivas.
Av. Vitor Gallo, 104 . 2430-174 Marinha Grande . t. 244 567 157 f. 244 542 199

Combate às dores
Dr. Sérgio Bento
Sofrologia - Relaxoterapia
Fac. Livre Med. Naturais Paris
• Coluna • Articulações
• Enxaqueca
• Ciática • Stress
Marcação de consulta: 962 638 905
Av. Eng.º Arala Pinto, Nº 46 • 2430 Marinha Grande

Pub
Automatize o seu portão
evite a chuva e o frio
Portão Int. de garagem
Até 8m² . . . . . 200€
De 8,5m² a 12m² . . . 280€
Inclui 2 comandos
ALG Automatismos, 20 anos a automatizar portões
ALG AUTOMATISMOS
Preços sem IVA
Embra - Marinha Grande - junto ao Pingo Doce
geral@algautomatismos.com · Escritório: 244 502 047 · Armando: 917 525 662 · Sara: 917 460 455

Pub
ESTÁ A PENSAR MUDAR DE CASA?
Incluindo aos fins de semana!
Contactos: 965 609 348 / 913 698 878

Agradecimento

Maria Fernanda Ferreira Monteiro Alexandre

85 anos
Residia no Engenho
Falecido a 21/07/2021

Seu filho, nora, netos e restante família, na impossibilidade de o fazerem pessoalmente, como era seu desejo, vêm por este meio agradecer a todas as pessoas que lhes manifestaram o seu pesar.

FUNERÁRIA VAREDA, LDA.

Agradecimento

Maria Matias da Silva Arrimar

83 anos
Residia na Albergaria
Falecida a 21/07/2021

Seu marido, filhos, noras, netos e restante família, na impossibilidade de o fazerem pessoalmente, como era seu desejo, vêm por este meio agradecer a todas as pessoas que lhes manifestaram o seu pesar.

FUNERÁRIA VAREDA, LDA.

5.º Ano de Eterna Saudade

José Correia Ribeirinho

Residia na Guarda Nova
Falecido a 9/08/2016

Sua esposa, filhos, nora, netos e restante família, recordam-no com eterna saudade pela passagem do 5.º ano do seu falecimento, mandando celebrar missa por intenção de sua alma no próximo dia 9 de agosto, pelas 19 horas, na Igreja Paroquial da Marinha Grande.

Agradecem, antecipadamente, a todos os que, com a sua presença, honrem este ato religioso.

Agradecimento

António Alves

98 anos
Residia na Tojeira de Picassinos
Falecido a 14/07/2021

Seu filho, nora, netos, bisneto e restante família, na impossibilidade de o fazerem pessoalmente, como era seu desejo, vêm por este meio agradecer a todas as pessoas que lhes manifestaram o seu pesar.

FUNERÁRIA VAREDA, LDA.

Agradecimento

Júlio Gomes

84 anos
Residia em Picassinos
Falecido a 21/07/2021

Seus filhos e restante família, na impossibilidade de o fazerem pessoalmente, como era seu desejo, vêm por este meio agradecer a todas as pessoas que lhes manifestaram o seu pesar.

FUNERÁRIA VAREDA, LDA.

12.º Ano de Eterna Saudade

Maria Isabel Pereira de Matos

Residia na Guarda Nova
Falecida a 1/08/2009

Seu marido, filhos, nora, neta e restante família recordam-na com eterna saudade, mandando celebrar missa por intenção de sua alma no próximo domingo, dia 1 de agosto, pelas 19 horas, na Igreja Paroquial da Marinha Grande.

Agradecem, antecipadamente, a todos os que, com a sua presença, honrem este ato religioso.

Agradecimento

Joaquim Agostinho dos Santos

82 anos
Residia nas Figueiras
Falecido a 16/07/2021

Seus filhos, nora, netos e restante família, na impossibilidade de o fazerem pessoalmente, como era seu desejo, vêm por este meio agradecer a todas as pessoas que lhes manifestaram o seu pesar.

FUNERÁRIA VAREDA, LDA.

Agradecimento

José de Jesus Ferreira (Macidonio)

84 anos
Residia na Pedrulheira
Falecido a 17/07/2021

Sua esposa, filho, nora, netos e restante família, na impossibilidade de o fazerem pessoalmente, como era seu desejo, vêm por este meio agradecer a todas as pessoas que lhes manifestaram o seu pesar.

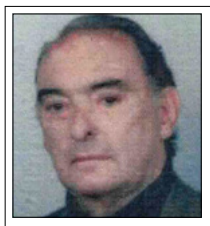
FUNERÁRIA VAREDA, LDA.

13.º Ano de Eterna Saudade

Iria da Conceição Direito Russo Borralho

Residia na Amieirinha
Falecida a 5/08/2008

Sua filha, neto e restante família, recordam-na com eterna saudade pela passagem do 13.º ano do seu falecimento.



Agradecimento

António José Neto Roldão Gallo

87 anos
Residia na Marinha Grande
Falecido a 12/07/2021

Sua esposa, filhos, genro, nora, netos e restante família, na impossibilidade de o fazerem pessoalmente, como era seu desejo, vêm por este meio agradecer a todas as pessoas que lhes manifestaram o seu pesar.

NOGUEIRA & PINA, Lda.
AGÊNCIA FUNERÁRIA

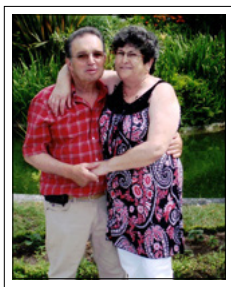
Agradecimento

Maria Odete Laranjo Rosa Santos

88 anos
Residia na Ordem
Falecida a 16/07/2021

Suas enteadas, irmã, sobrinhos e restante família, na impossibilidade de o fazerem pessoalmente, como era seu desejo, vêm por este meio agradecer a todas as pessoas que lhes manifestaram o seu pesar.

FUNERÁRIA VAREDA, LDA.



Eterna Saudade

Iria da Conceição Direito Russo Borralho

e

Secundino Domingos Correia Borralho

Sua filha e neto comunicam que será cele missa por intenção de suas almas na próxima quinta feira, dia 5 de agosto, pelas 19 horas, na Igreja Paroquial da Marinha Grande.

Jornal da Marinha Grande

Depósito Legal Nº 80254/94
Registo na ERC Nº 100103
Preço avulso: 1,20 euros
Série de 26 números
(6 meses): 15,00 euros
O pagamento é sempre adiantado

Fundador
José Martins Pereira da Silva

Diretor
António José Ferreira
ajferreira@jornaldamarinha.pt

Redação
António José Ferreira (CP 1746A),
Carla Fragoso (CP 4739A),
Alice Marques, Adriano Paiva e
José Manuel André

Colunistas
Joaquim João Pereira, Henrique Neto, Pedro Silva, Sérgio Bento, Armando Constâncio, Ana Patrícia Nobre, Nuno Cruz, Ernesto Silva, Luís Neto, Isabel Antunes, João Paulo Pedrosa, Jorge Santos, João Cruz

Composição e paginação
Redação

Serviços Comerciais e Publicidade
Mónica Matias (244 502 628)

Serviços Administrativos e Assinaturas
Mónica Matias
monica@jornaldamarinha.pt
Travessa Vieira de Leiria, 9 - 2430-276
Marinha Grande
Telefone: 244 502 628
E-mail: jmg@jornaldamarinha.pt

Proprietário
Jornal da Marinha Grande, Lda.

Contribuinte
502 963 905

Capital Social
24.939,90 euros

Detentores de mais de 5% do capital social
António José Lopes Ferreira
e João Carlos Cunha da Cruz

Gerência
António José Lopes Ferreira

Sede do Editor
Travessa de Vieira de Leiria, n.º 9
2430 Marinha Grande

Sede da Redação
Travessa de Vieira de Leiria, n.º 9
2430 Marinha Grande

Sede do Impressor
Gráfica Diário do Minho - Braga
Rua Santa Margarida, 4 - A, 4710-306 Braga

- Os artigos e as cartas ao director, ao abrigo do artigo 31, n.º 4 e 5, não vinculam o diretor, o editor ou a entidade proprietária do jornal, sendo da única e exclusiva responsabilidade do seu autor
- O dia de saída do jornal é à quinta feira, excepto quando coincida com um feriado, passando para o dia imediatamente seguinte.
- O Estatuto Editorial pode ser consultado em **www.jornaldamarinha.pt/index.php/estatuto-editorial**

Este jornal está à venda nos seguintes locais:

Marinha Grande: Jornaleiro, Jornalinho, Tabacaria "Pierrot", HVA Papelaria, Repsol, Café Cantinho do Engenho, Tabacaria do Cristal Atrium, Gasogagest, Intermarché, Posição e Velocidade (BP) , Papelaria Rumo, Repsol - Amieirinha, Leonilde de Jesus Franco Sousa, Livros e Companhia e Pingo Doce Embra (Imbatível Palpite)
Garcia: Loja da Cláudia
Vieira de Leiria: O Quiosque e Café Liz
Praia da Vieira: JR Moreira
Albergaria: Posto da Repsol
S. Pedro de Moel: Pastelaria Arco-Íris (Costa e Caetano)
Pataias: Papelaria Central

Este jornal é membro da API

ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE IMPRENSA

Tiragem média: 14.000 exemplares/mês
(3.500 por edição)

ESTE JORNAL É IMPRESSO NA **GRÁFICA**
DIÁRIO DO MINHO
BRAGA

VIEIRA DE LEIRIA

BIP RECEBEU LANÇAMENTO DE LIVRO DE MARIA ALICE BÁRTOLO

A Biblioteca de Instrução Popular (BIP), em Vieira de Leiria, foi palco, no último sábado, 24 de julho, do lançamento do segundo livro de poesia de Maria Alice Bártolo, "Antes que o Sol se Esconda"

Com 79 anos, natural de Lourenço Marques - atual Maputo -, em Moçambique, Maria Alice Bártolo passou a sua infância entre aquele país e Angola. Já em Portugal, para onde veio com os pais, desde muito cedo manifestou o seu gosto pela escrita e, nas décadas de 1950 e 1960, colaborou com vários jornais e revistas, chegando a ter uma rubrica intitulada "Para Ti Juventude" na então página "A Voz da Marinha Grande", no semanário Região de Leiria.

Publicou o seu primeiro livro, "Poemas do Amanhecer", em janeiro de 2019.

O livro lançado no sábado, perante uma assistência que esgotou os lugares disponíveis no salão da BIP - cumprindo as regras de distanciamento social -, deveria ter sido apresentado em 2020, o que não aconteceu devido à pandemia de covid-19 e levou mesmo a autora a inserir na versão final nove poemas dedicados a "todos os que trabalharam" para fazer face à doença.

Na sessão de apresentação, a cargo de Ana Brito, e em que estiveram presentes a vereadora da Cultura da Câmara Municipal da Marinha Grande, Célia Guerra, o presidente da Junta de Freguesia de Vieira de Leiria, Álvaro Cardoso, e a presidente da BIP, Catarina Barreto, o presidente da Assembleia Geral da BIP, Rui Rodrigues, sublinhou o papel desta instituição como "verdadeira casa da cultura", catalisadora do interesse mesmo de pessoas de freguesias vizinhas, numa referência ao facto de Maria Alice Bártolo ser residente em Carvide, já no concelho de Leiria.

A edição de "Antes que o Sol se Esconda" é da editora Poesia Impossível, do Grupo Editorial Atlântico. ↙

Pub